

Дом молитвы для всех

# НАРОДОВ

---

*Рекомендуемый сборник молитв  
для потомков Ноаха*

---

*на основе указаний*

**Рава Мойше Вайнера**

*составитель и редактор издания на русском языке*

**Шевах Златопольский**



7 ЗАКОНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА - СВЕТ НАРОДАМ

5777 | 2016

Подготовлен на основе:  
Suggested Prayers for Noahide Community Services  
and Personal Worship  
Edited by: Emmanuel A. Villegas Dr. Michael Schulman  
Chaim M. M. Reisner  
Including selected prayers authored by Rabbi Moshe Weiner  
and Rabbi J. Immanuel Schochet  
Approved by Rabbi Moshe Weiner, Jerusalem  
ISBN 978-0-9895673-0-5  
Copyright © 2013 by Ask Noah International  
June 11, 2013 / Tammuz 3, 5773

Тексты молитв на русском языке на основе:  
Молитвенник Теѓилат Ѓашем

---

---

© 2016/5777. А.Аронов, Ш.Златопольский (проект Монотеизм.Ру) - издатели

© 2016/5777. Ш.Златопольский - составление и редакция русскоязычного издания

Все права сохранены. Никакая часть этой книги не может быть перепечатана  
или передана ни в какой форме и никакими средствами без письменного  
разрешения правообладателей

---

---

Составитель и редактор: Шевах Златопольский

Консультант: Раввин Мойше Вайнер

Руководитель проекта: Аарон Аронов

Дизайн и верстка: Меир Киселев

Помощь в переводе: Ш-С и Б-Ш Зильберштейн

Помощь в подготовке издания: Э. Власкин

# СОДЕРЖАНИЕ

ПИСЬМО РАВВИНА М. ВАЙНЕРА.....	5
ПИСЬМО РАВВИНА Н.-З. РАППОПОРТА.....	7
ПРЕДИСЛОВИЕ СОСТАВИТЕЛЯ.....	8
ПРАВИЛА МОЛИТВЫ.....	12
ПОЖЕРТВОВАНИЯ.....	13
ПОСЛЕ УТРЕННЕГО ПРОБУЖДЕНИЯ.....	14
УТРЕННИЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ.....	15
УТРЕННЯЯ МОЛИТВА.....	17
Отрывки из Тегилим.....	17
Хвалебные гимны.....	19
Принятие единства Бога и его Царской Власти.....	25
Молитва Амида (предстояние).....	26
Покаянная молитва.....	27
Изучение Торы.....	28
Тегилим на каждый день недели.....	30
Завершающая молитва.....	34
БЛАГОСЛОВЕНИЯ.....	36
Различные благословения	
Правила произнесения благословений на еду и напитки.....	37
Перед едой и напитками.....	38
Благословения после еды.....	40
МОЛИТВЫ ДЛЯ ОСОБЫХ СИТУАЦИЙ И ПРОСЬБ.....	42
Молитва о пропитании.....	42
Дорожная молитва.....	42
Молитвы в час особой нужды.....	43
Молитва за выздоровление потомка Ноаха.....	44
Молитва за новорожденного потомка Ноаха.....	44
Молитвы для выражения особой радости и благодарности Всевышнему.....	45
ПОСЛЕПОЛУДЕННАЯ МОЛИТВА.....	49
ВЕЧЕРНЯЯ МОЛИТВА.....	55
МОЛИТВА ПЕРЕД СНОМ.....	59

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МОЛИТВЫ В ПЯТНИЦУ.....	63
МОЛИТВЫ ПРАЗДНИЧНОЙ ТРАПЕЗЫ.....	66
СВАДЕБНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ПОТОМКОВ НОАХА.....	68
СЕМЬ СТИХОВ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТЬМИ ПОТОМКОВ НОАХА.....	71
МОЛИТВЫ ЗАУМЕРШИХ.....	72
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПОХОРОН.....	75

#### ПРИЛОЖЕНИЯ

Служение потомков Ноаха (Приложение 1).....	79
Принципы веры (Приложение 2).....	82
Потомки Ноаха и Учение Всевышнего (Приложение 3).....	86
Зачем нужно счастье? (Приложение 4).....	93

---

*Уважаемые рав Шевах Златопольский и все кто занят распространением знаний о Семи заповедях народам мира среди говорящих по-русски.*

*Да пребудет с вами Всевышний! Мира и благословения!*

*Приветствую вашу работу по изданию особого молитвенника для потомков Ноаха на русском языке.*

*В современную эпоху мы удостоились видеть, как свет Торы, дарованной Всевышним еврейскому народу через Моше, учителя нашего, сияет во всем мире, и в результате этого множество потомков Ноаха ищут истину в нашей святой Торе.*

*Особой великой заслугой удостоились мы, евреи, занимающиеся распространением Семи заповедей для потомков Ноаха среди всех населяющих землю – ведь тем самым мы выполняем повеление Всемогущего, которое Он дал Моше на горе Синай: побудить всех людей признать истинность Всевышнего, благословен Он, и Его указаний. И в этом состоит продолжение миссии нашего праотца Авраама, как сказано (Берешит 21:32): «И воззвал к имени Господа, Бога мира» – и как объясняют наши мудрецы, что слово вайикра (и воззвал) следует читать ваякри (побуждал других, чтоб воззывали).*

*Основной смысл семи заповедей – исправление мира, установление в нем истины, справедливости и мира – между отдельными людьми, семьями, целыми народами. Как сказано (Йешая 45:18): «Так сказал Господь Творец небес, Он Бог Создатель земли, сделал ее и подготовил – не для хаоса сотворил ее, а для заселения создал ее; Я Господь и нет никого больше».*

*Более того – на персональном уровне, если человек взглянет вглубь самого себя, семь заповедей потомков Ноаха позволяют каждому человеку **увидеть свою персональную истину** – для чего создал его Всевышний?*

*Поиск этой истины – сам по себе является благословением Всевышнего, а правильное поведение соединяет человека с его Творцом.*

*Эта вера и осознание нуждаются в постоянном выражении. В этом и заключается **обязанность молитвы**.*

*Молитва – это обязанность каждого верующего человека – постоянно связывать себя с Создателем. Главное в молитве – просьба об удовлетворении насущных потребностей, начиная с самых элементарных.*

***Духовные потребности:** Кто я? Для чего я существую? В чем состоит моя внутренняя истина? В чем моя задача в этом мире? Как я выполняю свою задачу?*

***Материальные потребности:** полное признание, что все находится именно во власти Небес, что Творец персонально наблюдает за каждой деталью, насыщает всем необходимым всех, каждое мгновение, постоянно.*

*Благословляю вас, чтоб вы преуспели в выполнении воли Всевышнего, подобно нашему праотцу Аврааму – распространить знание о Святом, благословен Он, среди всех живущих.*

*Ваш друг, Рав Моше Вайнер*

Мы живем в замечательное время, и трудно пока оценить его значение и важность для нас. Практически не осталось государства и уголка Земли, где бы евреев преследовали на религиозной или национальной почве. Евреи не только могут сами свободно строить свою жизнь как им указал Творец, но и открыто помогать всем народам Земли приблизиться к Богу, превратить земной шар в цветущий сад, где будет царить справедливость, мир, добрые отношения между людьми, душевный покой, изобилие всех благ. В Торе которую дал нам Всевышний на Синае указывается путь для любого человека и народа как ему служить Богу, как построить свою жизнь на основе предписаний Творца и как прикоснуться к божественному. Одна из основных форм служения и приближения к Владыке мира для человека любой нации и мировоззрения это молитва. Она не только форма обращения к Всемогущему с просьбами, но и путь установления контакта с Ним, приближения к Нему. Не каждый человек и не каждый час может найти слова обращения к Богу.

Великие, мудрые люди составили универсальные для всех тексты молитв. Это в первую очередь псалмы царя Давида, молитвы составленные носителями нашего Учения, названные Людьми Великого собрания и другие. Большое и достойное дело взяли на себя инициаторы издания сборника молитв (сидура) на русском языке для тех чей родной язык русский и они не приняли иудаизм и не исповедуют его. Несомненно такой сборник молитв поможет им обратиться к Богу, обрести душевный покой и удостоиться всяческих благ. Пусть Всевышний благословит всех, кто участвует в издании этой книги и пошлет им успех в их благом деле.

Раввин Нохум Зеев (Велвел) Рапопорт

Иерусалим, Москва 24 тевета, день ухода из этого мира раби Шнеура Залмана из Ляд.

4.01.2016 г

## ПРЕДИСЛОВИЕ СОСТАВИТЕЛЯ

Вы держите в руках книгу довольно необычного назначения. В чем же необычность? – возникает вопрос. – Ведь есть множество молитвенников, у многих общин есть свои, издаются все новые и новые. Что ж такого уникального в молитвеннике для потомков Ноаха?

Вот что пишет об этом крупнейший авторитет современности в области еврейского закона, рав Моше Файнштейн<sup>1</sup>:

«Для меня очевидно, что ноахид не обязан молиться, ведь молитва не входит в семь заповедей потомков Ноаха <...> Но если ноахид молится, то тем самым исполняет заповедь <...> Логично предположить, что ноахид получает награду за молитву, как тот, кому не заповеданно, а он делает <...>

Однако мне видится, что все сказанное ваше относится к молитве не в час нужды. Когда же ноахид молится об излечении больного или о зароботке, в чем действительно нуждается, то эта молитва является обязательной. И хотя, как было сказано выше, молитва не перечислена среди обязанностей потомков Ноаха, в этом нет противоречия. Ведь, как нигде, в молитве находит проявление вера, что лишь Творец излечивает больных и дает пропитание всем. А это основа веры во Всевышнего. А если не молится, то тем самым выказывает свое неверие. О таком человеке Рамбам пишет в конце 8 главы, что он не считается исполняющим заповеди и не относится к праведникам народов мира.

---

1. Игрот Моше, том 2 глава 25 (адаптированное изложение Арье Мирецкого) – по материалам портала <http://monoteism.ru/>



Отсюда мы видим, что потомок Ноаха обязан верить во Всевышнего и данную им Тору и молиться Ему по необходимости. За такую молитву ноахида ждет награда, как исполняющего обязанность. Произносить молитву ноахиду, как и еврею, нужно вслух, иначе награды он не получит».

Молитва – в самом общем смысле – это обращение человека ко Всевышнему. Говорят наши мудрецы: «Замечательно было бы, если бы молился человек в течение всего дня!» То есть, что бы ни делал человек в течение своего дня, чем бы ни занимался, «идеальный распорядок» — чтобы во всем он ощущал и осознал присутствие и проявление Творца и по каждому поводу к Нему обращался. Об этом сказано в книге Мишлей (Притчи): «На всех путях своих – знай Его!»

И тут-то мы сталкиваемся с парадоксом.

Молиться лучше своими словами. Но подобрать самому правильные слова зачастую бывает непросто, особенно если принять во внимание, что Тот, к Которому они обращены лучше тебя знает и все твои помыслы.

С другой стороны, упорядоченный сборник молитв для потомков Ноаха, наподобие еврейского сидура, может создать ложное впечатление, что есть обязанность придерживаться определенного канона, установленного порядка молитв, установленного времени суток, установленных дней календаря – а такие обязанности, на самом деле, имеют отношение лишь к евреям. Представители других народов должны молиться только когда они испытывают какую-либо нужду.

И снова «нестыковка»! Ведь молитва – это наивысшее выражение уникальной человеческой способности, которую мы упоминали, способности обращаться к духовности. И в то же время, мы говорим об обязанности молиться не ради Всевышнего, а для удовлетворения

собственных материальных нужд. Какая же в этом духовность? Разве этого хочет от нас Творец?

Как видим, да. Именно этого. Проявления действенной веры во всех наших – даже сугубо будничных – делах: вопросах семейного благополучия, здоровья, заработков и т.п.

В этом и состоит необычность книги. Вы имеете дело не с молитвенником, наподобие еврейского сидура, а с книгой, которая не является обязательной.

Настоящий сборник рекомендуемых молитв предлагается на тот случай, если у одного из потомков Ноаха (или группы) возникает желание обратиться ко Всевышнему не с конкретной просьбой и не своими словами (или не только своими словами), а молитвой, составленной знатоками Торы. В основе его лежит сборник, изданный Ask Noah International в 2013 году на базе текстов для молитв, принятых в общине ноахидов из Филиппин «*Кегилат хасидей га-умот*». Тексты были отобраны из еврейского сидура Эммануэлем Виллегасом. Сборник был отредактирован раввином д-ром Михаэлем Шульманом и раввином Хаимом Рейснером в соответствии с рекомендациями раввина Моше Вайнера и раввина Иммануила Шохета (благословенной памяти), и на основании указаний, изложенных раввином М. Вайнером в его «Кодексе законов потомков Ноаха» («The Divine Code»).

Мы выражаем сердечную признательность Ask Noah International во главе с раввином д-ром Михаэлем Шульманом за любезно предоставленную возможность пользоваться публикациями и материалами, президенту Международного института изучения Кодекса ноахидов раввину Моше Вайнеру за постоянные консультации при подготовке расширенной русской версии молитвенника, издательство «Лехаим» во главе с раввином Борухом Гориным за любезно предоставленную возможность пользоваться переводами текстов молитвенника «*Теґилат Га́шем*», ру-

ководителю проекта Монотеизм.ру Аарону Аронову за неиссякаемый энтузиазм по распространению знаний о Всевышнем для народов мира.

р. Шевах Златопольский

## ПРАВИЛА МОЛИТВЫ

Молитва должна произноситься устами, а не просто мысленно. Можно молиться в любое время дня любыми словами. Нужно весьма остерегаться, чтобы не использовать молитвы, которые идолопоклонники используют в своей службе, и не молиться Всевышнему в местах поклонения идолам.

Молитва должна произноситься в атмосфере почтения - в опрятной одежде и с чистыми руками. Не следует молиться в грязной одежде, обнаженным или в присутствии раздетых. Замужней женщине следует покрывать волосы. Так же не молятся в туалете или в ванной комнате, в местах, где дурно пахнет либо на расстоянии ближе, чем 1,8 м от этих мест. В ситуации, когда у человека есть неотложная необходимость помолиться, но он не может покинуть неподходящее для этого место, лучше молиться в сердце, не произнося имени Всевышнего.

Можно совершать общественную молитву. В таком случае правильно, чтоб мужчины и женщины не перемешивались, а сидели порознь; чтоб мужчины не смотрели на женщин и не слышали их пения. Один из молящихся избирается или назначается ведущим данной молитвы, читает громко и четко (по меньшей мере, начальные и заключительные фразы каждого отрывка и фразы, выделенные полужирным шрифтом), а все читают вместе с ним.

Важно помнить, что молитва - это просьба о физических нуждах, но истинная цель молитвы - связь с Создателем, которая также является естественной человеческой потребностью.

## ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Дать пожертвование перед молитвой считается особенно большой заслугой – тем скорее молитва будет услышана и Всевышний ответит на просьбы. И самое главное – особенно в наше время: «Велика благотворительность, ибо приближает Избавление для всего мира!»

Многие народы переняли у евреев практику сбора пожертвований на нужды благотворительности. Зачастую используют специально для этого предназначенные коробочки или баночки. Истоки этой практики берут начало от Авраама. О нем говорит Всевышний: «Ведь я полюбил его (Авраама) за то, что он велит своим сынам и своему дому после него следовать путями Господа, творя добро и правосудие...»

Само слово благотворительность означает акт доброты. Народы мира также должны делать пожертвования и заботиться о нуждающихся. Это относится также и к тем, кому необходима духовная помощь: благодаря финансовой поддержке помочь как можно большему количеству людей в изучении и соблюдении законов для потомков Ноаха. Благотворительность защищает от бед и продлевает жизнь.

## ПОСЛЕ УТРЕННЕГО ПРОБУЖДЕНИЯ

После пробуждения человек должен как можно скорее встать, преодолев искушение остаться в постели – ведь он лежит в присутствии Царя всех царей, Всевышнего благословен Он, как сказано: «Весь мир полон славы Его»<sup>2</sup>. Разве можно себе представить, чтоб человек лежал в присутствии земного царя? Тем более если осознать, что величайший Владыка стоит над ним и видит все, что он делает, как сказано: «Спрячется ли человек в тайниках, а Я не увижу его? Ведь небеса и землю Я наполняю»<sup>3</sup>.

Следующие слова подбавляет приучить себя произносить тотчас после пробуждения. Они напомнят человеку о Всевышнем, стоящим над ним, и побудят проворно встать. Этот текст произносят, сев в кровати, сложив руки ладонями друг к другу<sup>4</sup> и слегка склонив голову в знак покорности и благоговения.

Таким образом, день начинается с благодарности Создателю:

**Благодарю Тебя, Владыка живой и сущий, за то, что милостиво возвратил мне душу мою. Велико доверие Твое ко мне.**

---

2. Иешаягу 6:3

3. Ирмеягу 23:24

4. Хотя это положение рук характерно для некоторых религий, а перенимать обычаи других религий не следует, однако, этот молитвенный жест восходит еще к праотцу еврейского народа Аврааму, и первые слова благодарности Всевышнему надлежит говорить именно таким образом.

## УТРЕННИЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ

Посетив туалет, умывшись (обязательно рот и глаза) и одевшись, рекомендуется омыть руки. Важно подчеркнуть, что это не гигиеническое мытье рук (они должны быть вымыты перед этим), а символическое омовение, призванное напомнить о чистоте помыслов. Это можно сделать так же, как предписано евреям: трижды попеременно поливая из сосуда то на правую, то на левую руку. **Очень важно** осознавать, что такое омовение не является заповедью для потомков Ноаха, поэтому ноахидам говорить после него **благословение**, подобно тому, как заповедано евреям, **нельзя**.

Следующее благословение стоит говорить каждый раз после посещения туалета, предварительно омыв руки. Однако, утром его говорят даже если не возникла необходимость в отправлении естественных потребностей.

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, который мудростью Своей создал человека, сотворив в его теле множество полостей и отверстий. Известно Тебе, восседающему на престоле славы, что если сомкнется открытое или отворится закрытое, и часа невозможно будет просуществовать. Благословен Ты, Господь, излечивающий всякую плоть и творящий чудеса.

В утренних благословениях мы возносим благодарность Творцу за то, что он ежедневно дает все необходимое для жизни. Когда ноахид встает, чтобы начать новый день, он может сказать эти благословения, даже если утро еще не наступило (в случае, когда половина ночи уже прошла). Если же он вовсе не ложился спать, произносит их не раньше утренней зари.

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, наделивший сердце способностью отличать день от ночи!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, раскрывающий глаза слепым!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, освобождающий узников!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, распрямляющий согбенных!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, одевающий нагих!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, дающий силы усталому!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, возвышающий сушу над водами!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, направляющий шаги человека!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, дающий мне все необходимое!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка вселенной, снимающий сон с моих глаз и дремоту с моих век!

Не отдавай нас во власть грехи, порока и беззакония, избавь от искушения и позора. Пусть не овладеет нами дурное начало, огради нас от злого врага и от лукавого друга. Да устремимся мы за добрым началом нашим и станем творить благие дела. Смири страсти наши, чтобы склонились мы перед Тобой. Да обретем мы сегодня и ежедневно благоволение, милость и снисхождение в глазах Твоих и в глазах всех, кто видит нас. Ниспосли нам благодатную милость!

Да будет воля Твоя, Господь, Бог мой, сегодня и ежедневно ограждать меня от наглцов и от наглости, от злого человека, лукавого друга и дурного соседа, от несчастного случая, завистливого взгляда и злословия, от доноса и лжесвидетельства, от людской злобы и злого навета, от страшной смерти и тяжелых болезней, от несчастий и смертельного врага, от сурового приговора и упорного противника, и от наказания адом.



## УТРЕННЯЯ МОЛИТВА

Кто взойдет на гору Господню и кто устоит в Его святой обители? — Тот, чьи руки чисты и сердце непорочно; чья душа не была устремлена ко лжи, кто не дает клятв ложных<sup>5</sup>.

Начало мудрости – страх Божий; успех сопутствует всем исполняющим (заповеди) Его – во все века воздают хвалу Ему<sup>6</sup>.

Пусть семь законов Торы потомкам Ноаха укажут мне путь, а Господь будет мне помощником.

Властелин Мира

Властелин мира царствовал еще до того, как было создано Творение. Когда же все сотворилось по Его воле, он получил имя Царь. После того как все кончится, Он будет продолжать Свое грозное царствование. Он был, Он есть и Он пребудет вечно в Своем великолепии. Он единственный, и нет другого, чтобы сравниться с Ним или уподобиться. Нет Ему ни начала, ни конца. У Него - сила и власть. Он - мой Бог, мой живой избавитель, защита в тяжелый час. Он - мое знамя и мое убежище, моя чаша в день, когда я к Нему взываю. Его руке я вверяю свою душу на время сна и по пробуждении, А вместе с душою - тело. Господь со мной - и я не усташусь!

Отрывки из Тегилим (Псалмов)

**Превознесите<sup>7</sup> Господа, нашего Бога, падите ниц у подножия ног Его, ибо свят Он<sup>8</sup>! Превознесите Господа, наше-**

---

5. Тегилим (Псалмы) 24:3-4

6. Там же 111:10

**го Бога, падите ниц у горы, ибо свят Господь, Бог наш!<sup>9</sup>**

Ты, Господь, не лишай меня милосердия Твоего. Пусть хранят меня всегда милосердие и справедливость Твоя!<sup>10</sup>

Вспомни, Господь, о Своей милости, о Своей доброте, ибо они вечны!<sup>11</sup>

Воздайте хвалу Богу, над Израилем – величие Его, а мощь Его – в высотах небесных. Грозен Бог в святилищах Его. Бог Израиля, даст Он народу силу и мощь. Благословен Бог!<sup>12</sup>

Бог возмездия, Господь, Бог возмездия, явись! Восстань, Судия земли, воздай надменным по заслугам!<sup>13</sup>

В Господе спасение, благословение Твое – навеки на народе Твоем!<sup>14</sup>

**Навеки с нами Господь воинств, Бог Якова, оплот наш!<sup>15</sup>**

**Господь воинств, счастлив уповающий на тебя!<sup>16</sup>**

**Спаси, Господь! Отзовись, Владыка, когда взмолимся мы!<sup>17</sup>**

Бог – сила их. Он – спасительная крепость помазанника Своего. Спаси народ Твой и благослови их вовек!<sup>18</sup>

Душа наша на Господа уповает, Он – наша поддержка и защита. Ибо Ему возрадуются наши сердца, ибо на Его святое имя мы полагались. Да будет милосердие Твое, о Бог, с нами, как мы того ожидаем от Тебя!<sup>19</sup>

**Яви нам, Бог, милосердие Твое, спасение Твое даруй нам!<sup>20</sup>**

---

7. Если молитва читается в группе, один из молящихся (ведущий) этот отрывок может провозгласить громко (здесь и далее такие отрывки выделены полужирным шрифтом)

8. Тегилим (Псалмы) 99:5

9. Там же 99:9

10. Там же 40:12

11. Там же 78:38

12. Там же 68:35-36

13. Там же 94:1-2

14. Там же 3:9

15. Там же 46:8

16. Там же 84:13

17. Там же 20:10

18. Там же 28:9

19. Там же 33:20-22

Восстань, помоги нам, избавь нас ради милосердия Твоего!<sup>20</sup>  
Я же уповаю на милосердие Твое; сердце мое ликует о спасении Твоем; я пою Богу, благодетельствующему мне<sup>22</sup>.

Следующие строки нужно произносить и слушать стоя:

**Господь царствует, Господь царствовал, Господь будет царствовать вовеки!**

**И воцарится Господь на всей земле, в тот день станет явным, что Господь – Один и Имя Его – Единый.**

Можно продолжать молитву сидя.

Руководителю. На струнных инструментах. Псалом. Песнь. Бог пожалеет нас и пошлет нам благословение, озарит нас ликом Своим. Тогда будут знать на земле пути Твои, все народы — спасение, ниспосланное Тобой. Народы признают Тебя, Боже! Признают Тебя все народы! Будут радоваться и веселиться племена, ибо Ты навсегда будешь Судьей справедливым всем народам, указывать пути всем племенам земли. Народы признают Тебя, Боже! Признают Тебя все народы, за землю, давшую урожай, за то, что благословляет нас Бог, наш Бог! Бог благословляет нас, почитают Его во всех краях земли!<sup>23</sup>

### **Хвалебные гимны**

Следующие строки нужно произносить стоя:

Благословен Тот, по слову Которого возник мир, благословен Он! Благословен Тот, Кто говорит и созидает. Благословен Тот, Кто предопределяет и исполняет. Благословен

---

20. Тегилим (Псалмы) 85:8

21. Там же 44:27

22. Там же 13:6

23. Там же 67

Тот, Кто творит мироздание. Благословен Тот, Кто являет милосердие миру. Благословен Тот, Кто являет милосердие Своим творениям. Благословен воздающий добром боящимся Его. Благословен вовеки живой и существующий вечно. Благословен искупающий и спасающий, благословенно Имя Его.

Можно продолжать молитву сидя.

Следующую главу можно добавить в пятницу<sup>24</sup>:

Воцарился Господь, облачился величием! Облачился Господь, мощью перепоясался. Утвердилась земля непоколебимо. С тех пор твердо стоит престол Твой, Ты же властвуешь извечно. Вздыхают потоки, Господи, грозно режут потоки, вздыхают потоки валы из глубин своих. Громче режущих вод грозных морских валов голос Господа в вышине. Свидетельства Твои — вечная истина в Храме Твоем — священной обители на все времена!<sup>25/26</sup>

Псалом при жертвоприношении благодарности. Ликуйте перед Господом, по всей земле! Служите Господу в радости, предстаньте перед Ним с гимнами! Признайте, что Господь — Бог, что Он нас создал, что Его мы, что мы народ Его, паства Его! Войдите во врата Его с признанием благодарности, во двory Его — с песнею хвалебной! Благодарите Его, благословляйте Имя Его за то, что добр Господь, что навеки покровительство Его, что на всех поколениях верность Его!<sup>27</sup>

#### Стихи из Танаха:

Да пребудет вовек слава Господа, да возрадуется Господь де-

24. Пятница — день сотворения человека, день который потомкам Ноаха следует выделять из других дней недели.

25. Устная традиция утверждает, что этот псалом воспел Адам после того, как был сотворен

26. Там же 93

27. Там же 100

28. Там же 104:31

яниям Своим!<sup>28</sup>

Да будет имя Господне благословенно отныне и навеки! От места восхода солнца и до места его заката прославляется Имя Господа! Возвышен Господь над всеми народами, над небесами слава Его<sup>29</sup>.

Господь - Имя Твое вовек, передается из рода в род Имя Твое, Господь<sup>30</sup>.

В небесах утвердил Господь престол Свой, Царство Его надо всем<sup>31</sup>.

Да возвеселятся небеса, да торжествует земля, и все народы возвестят «Господь воцарился!»<sup>32</sup>

Господь царствует, Господь царствовал, Господь будет царствовать вовеки!<sup>33</sup>

Господь – владыка навеки, язычники исчезнут с земли Его<sup>34</sup>.

Расстроил Господь козни племен, разрушил замыслы народов<sup>35</sup>.

Много помыслов в сердце человека, но сбудется предопределенное Господом<sup>36</sup>.

Предопределенное Господом вовек устоит, помыслы сердца Его – на все поколения<sup>37</sup>.

Ибо Он сказал – и [все] возникло, Он повелел – и свершилось<sup>38</sup>.

Ибо избрал Господь Сион, возжелал сделать его обителью Себе<sup>39</sup>.

---

29. Там же 113:2-4

30. Там же 135:13

31. Там же 103:19

32. Диврейга-ямим 1. 16:31

33. Шмот 15:18

34. Тегилим 10:16

35. Там же 33:10

36. Мишлей 19:21

37. Тегилим 33:11

38. Там же 135:13

39. Там же 135:13

40. Там же 135:13

41. Там же 135:13

Ибо Яакова избрал Себе Бог, Израиль – Своим сокровищем<sup>40</sup>.

Не покинет Господь народ Свой, не оставит Он наследия Своего<sup>41</sup>.

А Он, Милостивый, прощает грех и не погубит, многократно отвращает гнев Свой и не возбуждает всей ярости Своей<sup>42</sup>.

**Спаси, Господь! Отзовись, Владыка, когда взмолимся мы<sup>43</sup>.**

**Главы из Тегилим (Псалмов):**

Счастливы пребывающие в Доме Твоем, вечно будут они прославлять Тебя<sup>44</sup>.

Счастлив народ, чей удел таков, счастлив народ, чей Бог– Господь<sup>45</sup>.

Хвала Давида. Превозношу Тебя, Бог, Царь мой, благословляю Имя Твое на веки веков! Все время благословляю Тебя и восхваляю Имя Твое во веки веков! Велик Господь и прославлен беспредельно, величие Его безгранично. Поколение поколению рассказывает о славных делах Твоих, ведет повествование о могуществе Твоем. Великолепие славы сияния Твоего и дивные дела Твои я опишу. О грозном могуществе Твоем рассказывают, о величии Твоем я повествую! Вспоминают о великих благах Твоих и о справедливости Твоей поют! Милосерден и милостив Господь, долготерпелив и велик в покровительстве. Добр Господь ко всем, и милосердие Его на всех творениях. Провозглашают благодарность Тебе все творения, и преданные Тебе благословляют Тебя. Они рассказывают о славе царства Твоего, о могуществе Твоем повествуют, возвещая сынам человеческим могущество Его и славу великолепия царства Его. Царство Твое — царство на все века, и власть Твоя — во всех

---

42. Там же 78:38

43. Там же 20:10

44. Там же 84:5

45. Там же 144:15

поколениях! Господь поддерживает всех падающих, распрямляет всех согбенных. Глаза всех к Тебе устремлены, и Ты даешь им пищу вовремя. Ты открываешь руку Свою и щедро насыщаешь все живое. Справедлив Господь на всех путях Своих и верен слову Своему во всех делах. Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем искренне зовущим Его. Пожелания боящихся Его Он исполняет; слышит их мольбу и спасает. Хранит Господь всех любящих Его, а всех преступников уничтожает. Хвалу Господу провозглашают уста мои, и всякая плоть благословляет святое Имя Его во веки веков!<sup>46</sup>

Славьте Господа! Восхвали, душа моя, Господа! Буду восхвалять Господа, пока жив; буду славить Бога своего, пока существу. Не полагайтесь на вельмож, на человека, не властного над спасением! Когда душа покинет его, он возвратится в землю, и в тот день пропадет благосклонность его. Счастлив тот, кому помогает Бог Яакова, кого поддерживает Господь, Бог его, Создатель неба и земли, моря и всего, что в них, Тот, Кто вовек остается верным слову Своему. Кто дает правосудие угнетенным, дает хлеб голодным. Господь освобождает заключенных, Господь открывает глаза слепым, Господь выпрямляет согбенных, Господь любит праведников, Господь охраняет пришельцев, поддерживает сирот и вдов, а на пути преступников ставит препятствия. Вечно будет царствовать Господь; Бог твой, Сион, — из поколения в поколение! Славьте Господа!<sup>47</sup>

Славьте Господа! Воздайте хвалу Богу в святыне Его; воздайте хвалу в небесном чертоге Его; воздайте хвалу Ему рассказами о Его могуществе; воздайте хвалу, достойную величия Его! Воздайте Ему хвалу под трубление в шофар; воздайте Ему хвалу

---

46. Там же 145

47. Там же 146

под звуки арфы и лиры! Воздайте Ему хвалу под звуки бубнов и флейт; воздайте Ему хвалу под звуки струн и труб! Воздайте Ему хвалу под звон литавр; воздайте Ему хвалу под звуки фанфар! Всякая душа, воздай хвалу Богу! Славьте Господа!<sup>48</sup>

**Стихи, которые читают в завершении книги Тегилим (стоя):**

Благословен Господь вовеки, амен и амен<sup>49</sup>.

Благословен Господь в Сионе, в Иерусалиме обитель Его!  
Восхвалите Бога!<sup>50</sup>

Благословен Господь, Бог Израиля, один Он творит чудеса.  
Вовек благословенно славное Имя Его, и да наполнится вся земля славой Его. Амен и амен!<sup>51</sup>

Благословляемо, восхваляемо, прославляемо, возвышенно и превозносимо Имя Царя всех царей, Святого, благословен Он, ибо он Первый и он Последний, и кроме Него нет никаких богов<sup>52</sup>.

Пойте Богу, воспевайте имя Его, славьте восседающего на небесах; имя которому – Господь, веселитесь пред Лицом Его<sup>53</sup>.

Превознесено Имя Его над всеми благословениями и восхвалениями<sup>54</sup>.

Да будет благословлено Имя славного царства Господа на веки веков.

Да будет Имя Господа благословенно отныне и вовеки!<sup>55</sup>

Слушают ведущего стоя:

**Благословите Господа благословенного.**

---

48. Там же 145

49. Там же 146

50. Там же 135:21

51. Там же 72:18-19

52. по Ишаягу (Исайя) 44:6

53. Тегилим 68:5

54. по Нехемия 9:5

55. Тегилим 113:2



Отвечают:

Благословен Господь благословенный во веки веков.

Можно продолжать молитву сидя.

Отец милосердный! Сжался над нами, дай сердцу нашему понимание, чтобы мы постигали и осмысливали, изучали и обучали других, хранили, соблюдали и исполняли волю Твою с любовью. Озари глаза наши для мудрости и пусть тянутся сердца наши к Твоим семи заповедям, и объедини сердца наши, чтобы любить и бояться Имя Твое. Избавь нас от стыда и позора и не оступимся мы, потому что уповали на Имя Твое – святое, великое и грозное, возрадуемся и возликуем, спасенные Тобою. Господь, Бог наш, никогда не оставляй нас снисхождением Твоим и великой милостью Твоею.

#### **Принятие единства Бога и его Царской Власти:**

Бог Всемогущий, мы принимаем на себя то, что написано в Торе Твоей: «Познай же сегодня и прими своим сердцем, что Господь - это Бог на небесах вверху и на земле внизу, нет другого!»<sup>56</sup>. Мы подтверждаем свою приверженность заповедям: «Люби Господа, Бога Твоего, всем своим сердцем и всей своей душой, и всем существом своим»<sup>57</sup> и «Господа, твоего Бога, бойся, и Ему служи, и Его Именем клянись»<sup>58</sup>, и, сказано «Господа бойся, и заповеди Его соблюдай: ведь в этом и состоит все назначение человека»<sup>59</sup>.

---

56. Дварим 4:39

57. Дварим 6:5

58. Дварим 6:13

59. Кофелет 12:13

**Молитва Амида (предстояние)**

Нужно сосредоточиться на смысле произносимых слов. Следует подумать, что если бы вел речь перед земным царем, старался бы тщательно выбирать выражения, опасаясь сказать что-то неподобающее, и, разумеется, не реагировал бы на происходящее вокруг. Тем более это относится к Царю царей, Святому, благословен Он. От молитвы не отвлекаются не только ни на какие действия или разговоры, но даже и на посторонние мысли. Следует стоять прямо, не опираясь ни на что, выпрямив ноги и сдвинув носки и пятки – как по стойке «смирно». В руках не должно быть ничего, кроме молитвенника. Глаза должны быть слегка опущены – как у нищего, который просит подаяния.

Благословен Ты, Господь, Бог Всевышний, дарующий благо.

Удели нам от Своей мудрости, понимания и разума.

Владыка наш, приблизь к служению Тебе, верни к Себе нас, искренне раскаявшихся.

Пусть полностью затянутся и заживут раны наши.

Насыть нас из житниц Твоих и благослови этот год нам во благо.

Ускорь день, о котором сказано: «И Господь будет царствовать над всею землею; в тот день будет ясно, что Господь един, и Имя Его едино», «Вот тогда все народы мира заговорят на одном (святом) языке, узнают истинного Творца и будут служить ему все вместе, как один», и «Не будут делать зла и не будут губить на всей Моей святой горе, ибо полна будет земля знанием Господа, как полно море водами».

Услышь наш голос, Господь. Милосердный Отец, сжался над нами, милостиво и благосклонно прими молитву нашу, ибо Ты, Бог, внимлешь молитвам и мольбам.

#### Покаянная молитва

О Боже! Совершил я ошибку, согрешил, и умышленно преступил Твою волю! Совершил я зло пред глазами Твоими: \_\_\_\_\_ (здесь называется, какой поступок был совершен). Мне искренне стыдно за мой грех, я раскаиваюсь и беру на себя обязательство не делать этого вновь. Прошу Тебя, Боже, по Своему бесконечному состраданию и милости прости мне мои грехи и прегрешения, и даруй мне искупление, как написано: «Оставит нечестивый путь свой, и человек неправедный – помыслы свои, и возвратится к Господу, и Он помилует его, к Богу нашему, ибо Он много прощающий»<sup>60</sup>. И как написано: «Разве Я хочу смерти нечестивого, – слово Господа Бога! – а не того, чтобы обратился он от путей своих и жив был?»<sup>61</sup>.

Руководителю. Псалом Давида. По приходе к нему пророка Натана, после того, как [Давид] вошел к Бат-Шеве. Пожалей меня, Боже, по милости Твоей; по величию милосердия Твоего сотри преступление мое! Отмой меня от беззакония, очисти меня от греха! Я сознаю преступления свои, грех мой постоянно предо мною. Только перед Тобой грешен я и перед Тобой зло совершил — истинны слова Твои и справедлив приговор Твой. Я уже родился преступным, грешным зачала меня мать. Ты желаешь, чтобы совесть [гласила] истину, и через сокровенное даешь мне мудрые советы. Очисти меня от греха иссопом, и я стану чист, омой меня — и я стану белее снега. Дай мне услышать весть радости и веселья; пусть воз-

радуются кости, Тобой сокрушенные. Отвернись от грехов моих, сотри все преступления мои. Сердце чистое создай мне, Боже; дух новый, твердый дай телу моему. Не отвергай меня, духа Твоего святого не забирай от меня. Возврати мне радость спасения, поддержи меня духом благодетельным. Научу преступников путям Твоим, которыми к Тебе грешники вернутся. Спаси меня от крови, Боже, Бог спасения моего; и я воспою справедливость Твою. Господь, открой уста мои, и язык мой возвестит хвалу Тебе. Тебе не нужны жертвоприношения и дары, всесожжений Ты не желаешь. Жертвоприношение Господу — дух сокрушенный; сердца разбитого, удрученного Ты не отвергнешь, Боже! Укрась расположением Своим Сион; воздвигни стены Иерусалима: тогда с благоволением примешь жертвы праведности — всесожжения и возношения; тогда вознесут тельцов на жертвенник Твой!..<sup>62</sup>

### **Изучение Торы**

Можно уделить время изучению Торы (например, отрывка соответствующего дня недельного раздела). Перед этим можно провозгласить следующее (в группе провозглашает ведущий):

Благословен Он, Который в Святости Своей Даровал Тору Народу Своему Израилю. Не на Человека Уповаю, Не на Ангела Полагаюсь, Только на Бога Небес, Кто Истинный Бог, чья Тора Истинна, Чьи Пророки Истинны, и Кто Выполняет Многочисленные Деяния Добра и Правды. Я Уповаю на Него и Произношу Хвалу Ему и Святому и Славному Его Имени.

---

60. Йешаягу 55:7

61. Йежекель 18:23

62. Тегилим 51

После изучения Торы можно провозгласить следующее (в группе провозглашает ведущий):

И вот учение, которое изложил Моше перед сынами Израиля<sup>63</sup>.

Древо жизни она для всех, кто верен ей; счастлив тот, кто дорожит ею<sup>64</sup>.

И сказал Он: ... Я сделаю Тебя светом народов, чтобы спасение Мое простерлось до концов земли<sup>65</sup>.

Да будут желанны Тебе, Господь, Твердыня моя и Избавитель мой, речения уст моих и помыслы сердца моего.

Руководителю. Псалом Давида. Ответит тебе Господь в день бедствия; охранит тебя Имя Бога Яакова! Пошлет Он помощь тебе из святилища и с Сиона поддержит тебя! Вспомнит Он все приношения твои, и всесожжение твое примет с истинным благоволением! Даст Он тебе то, о чем мечтаешь в сердце твоём; все замыслы твои исполнит! Мы отпразднуем спасение твое, и нашим знаменем будет Имя Бога нашего. Исполнит Господь все пожелания твои! Теперь я знаю, что Господь спасает помазанника Своего, что это Он отвечает ему со святых небес Своих могуществом спасительной десницы Своей! Эти — на колесницах, те — на конях, а мы Имени Господа, Бога нашего, молимся. Эти свалются и падут, а мы встанем и укрепимся! Спаси, Господь! Да услышит нас Царь, когда мы взываем [к Нему]<sup>66</sup>.

---

63. Дварим 4:44

64. Мишлей 3:18

65. Йешаягу 49:6

66. Тегилим 20

**Тегилим на каждый день недели**

Воскресенье:

Давида псалом. Господня земля и все, что ее наполняет, все-ленная и все обитающие в ней! Он поставил ее устои у морей, у рек основал ее! Кто взойдет на гору Господню и кто устоит в святой Его обители? — Тот, чьи руки чисты и сердце непорочно; чья душа не была устремлена ко лжи, кто не дает клятв ложных. Он удостоится благословения от Господа, милости Бога, Спасителя своего. Воистину таково поколение ищущих Его, потомков Яакова, желающих предстать пред лицом Твоим! Станьте выше, врата! Откройтесь, порталы вечности! Да войдет Царь славы! Кто этот Царь славы? — Господь сильный и могущественный, Господь могущественный в бою! Станьте выше, врата! Откройтесь, порталы вечности! Да войдет Царь славы! Кто этот Царь славы? — Господь Воинств, только Он — вовеки Царь славы!<sup>67</sup>

Понедельник:

Песнь. Псалом сынов Кораха. Велик Господь и прославлен сверх меры во граде Бога нашего, на Его святой горе! Прекрасный край, отрада всей земли, гора Сион на северном краю города Царя великого! По дворцам его ясно, что оплот его — Бог! Как-то пришли цари, собрались вместе, увидели они — и изумились, пришли в смущение, поразились! Трепет объял их там, судороги, как у роженицы, словно под восточным ветром, которым Ты сокрушаешь корабли Таршиша! То, о чем мы столько слышали, наконец увидели в граде Господа Воинств, в граде Бога нашего, который Бог утвердил навеки! Мы надемся, Боже, на покровительство Твое над храмом Твоим: Имя

---

67. Тегилим 24

Твое, Боже, и слава Твоя над всеми пределами земли! Милосердием наполнена десница Твоя! Радуется гора Сионская, веселятся девы Йеѓуды решениям суда Твоего! Пройдите вокруг Сиона, обойдите его, пересчитайте башни. Обратите внимание на валы его; подымитесь к дворцам его, чтобы пересказать следующему поколению, что здесь Бог, наш Бог на веки веков. Он вечно будет править нами!<sup>68</sup>

Вторник:

Псалом Асафа. Бог присутствует в коллегии властной, среди судей Бог вершит правосудие. Доколе судить будете неправедно, давать поблажку виновным?! Даруйте суд бедному и сироте, даруйте справедливость бедному и нищему! Бедного и неимущего выручайте, от злодеев спасайте! Не ведают, не понимают, в потемках ходят, поколеблены все устои земли. Я уподобил вас ангелам, всех вас — сыновьям Всевышнего. Но, как [все] люди, вы умрете, падете, как любой сановник. Встань, Боже, даруй суд земле, ибо Ты властвуешь над всеми народами<sup>69</sup>.

Среда:

Бог отмщения, Господь, Бог отмщения, явись! Вознесись, Судья земли, воздай гордецам! Доколе злодеи?.. Доколе, Господи, будут торжествовать злодеи?! Разглагольствуют, говорят заносчиво, похваляются творящие беззаконие. Народ Твой, Господи, притесняют, наследие Твое — угнетают. Убивают вдов и пришельцев, убивают сирот. Говорят: “Не увидит Господь, не заметит Бог Яакова!” Задумайтесь, люди невежественные! Когда же образумитесь, глупцы?.. Разве не слышит сотворивший ухо,

68. Там же 48

69. Теѓилим 82

не видит — создатель глаза? Разве не осудит наказывающий народы, Тот, кто даровал разум людям? Господь знает мысли человека, ибо они дуновение мимолетное. Благо человеку, которого Ты, Господь, наказываешь, чтобы научить его учению Своему, чтобы сделать спокойными воды бедствия, когда перед злодеем разверзнется бездна. Господь не оставит народа Своего, не покинет надеда Своего. Суд вновь станет справедливым, и к нему потянутся все прямые сердцем. Кто заступится за меня против злодеев, кто встанет рядом со мной против преступников?! Если бы Господь не помогал мне, в безмолвии могильном уже пребывала бы душа моя. Когда казалось: “Поскользнулся я!” — Ты, Господи, милостью Твоей поддерживал меня. Когда меня переполняло отчаяние, Твои утешения возвращали радость душе моей. Неужели Ты поддержишь престол жестокий, возводящий преступление в закон?! Собираются злодеи против невинного, осуждают на смерть. Господь, стань мне крепостью! Бог мой, стань твердыней убежища моего. Обрушь на них кару, пусть погубят их собственные злодеяния. Погуби их, Господи, Боже наш!<sup>70</sup>

Четверг:

Руководителю: на гетской лире. Асафа. Воспевайте Бога, [источник] нашей силы, трубите в честь Бога Яакова! Громче играйте, бейте в барабаны; играйте, сладкозвучная лира и арфа. Трубите в шофар при новой луне, в день праздника нашего, ибо закон это для Израиля: [день] суда Бога Яакова, свидетельство для Йосефа. Когда вышел он [правителем] над землей Египетской, услышал я язык, мне неведомый. Освободил Я плечи его от груза, руки — от ноши. Ты воззвал в бедствии, и Я спас тебя,



громом ответил на [призыв] тайный, воистину испытал тебя у вод Меривы. Слушай, народ Мой! Я свидетельствую, если Израиль будет послушен Мне, если не будет у тебя бога чужого, если не будешь ты поклоняться богу чужеземному, Я — Господь Бог твой, выведший тебя из земли египетской, исполню все пожелания твои! Не был Мне послушен народ Мой, не захотел Израиль слушаться Меня. И Я позволил ему следовать усмотрению собственного сердца, пусть поступают по собственным умыслам... Если бы народ был послушен Мне, если бы Израиль следовал Моим путям, вмиг усмирил бы Я врагов их, на притеснителей их обрушил руку Свою. Враги Господа заискивали бы перед ними, и это продолжалось бы вечно. Кормил бы Я их отборной пшеницей, дал бы насыщаться горным медом<sup>71</sup>.

Пятница:

Воцарился Господь, облачился величием! Облачился Господь, мощью перепоясался. Утвердилась земля непоколебимо. С тех пор твердо стоит престол Твой, Ты же властвуешь извечно. Вздываются потоки, Господи, грозно режут потоки, вздымают потоки валы из глубин своих. Громче режущих вод грозных морских валов голос Господа в вышине. Свидетельства Твои — вечная истина в Храме Твоем — священной обители на все времена!<sup>72</sup>

Суббота:

Псалом. Песнь дня субботнего. Прекрасно возносить хвалу Господу, петь Имени Твоему, Всевышний. Рассказывать по утрам о покровительстве Твоем и о верности Твоей по ночам под звуки десятиструнной лиры, под звуки арф. За радость,

71. Тегилим 81

72. Там же 93

дарованную деяниями Твоими, воспеваю творения рук Твоих. Как возвышенны дела Твои, Господи, как глубоки замыслы Твои! Неужде не познать их, глупцу не понять всего этого: процветают злодеи, цветут творящие преступления лишь для того, чтобы пропасть навеки, как трава. Ты же навек вознесен, Господь, а враги Твои, Господи, враги Твои пропадают, исчезают все творящие преступления. Как рог буйвола, вознесена слава моя, я умащен елеем благовонным. Вижу я собственными глазами [гибель] врагов моих, собственными ушами слышу о [гибели] ищущих мне зла. Праведник, как пальма, растет, возносится вверх, как кедр ливанский, посаженные в Храме Господнем, процветают во дворах [Храма] Бога нашего. И в старости будут приносить плоды, сохранят соки и свежесть свою, чтобы рассказывать, что прям Господь, что нет несправедливости у Твердыни моей<sup>73</sup>.

#### **Завершающая молитва**

Читается стоя.

Мы преклоняем колена<sup>74</sup> и подаем ниц в признательности перед Владыкой царей, Святым, благословен Он. (Мы поступаем так,) ибо Он простер небосвод и утвердил землю, в небесах обитель славы Его, могущество Его пребывает в высотах высот. Он - Бог наш, и нет иного. Воистину Он - Царь наш, и нет ничего другого, как написано в Торе Его: «Постигнешь в этот день и примешь сердцем своим, что Господь - Бог, от небесных высот и до земных глубин нет ничего, кроме Него!»<sup>75</sup>.

Поэтому надеемся мы на Тебя, Господь, Бог наш. Да увидим вскоре все великолепии могущества Твоего, которое сметет

---

73. Тегилим 92

74. При этих словах сгибаются в поклоне, затем выпрямляются

75. Дварим 4:39

мерзость с лица земли, и идолы исчезнут навеки. Придет мир к совершенству под царствованием Всевышнего, и всякая плоть воззовет к Имени Твоему, обратятся к Тебе все злодеи земли.

Тогда постигнут и признают все обитатели земного шара, что должны преклоняться пред Тобой, на всех языках присягнуть Тебе. Пред тобой, Господь, Бог наш, склоняться они и падут ниц, прославляя Имя Твое. Тогда все подчиняться владычеству твоему, и воцаришься Ты над ними, - да сбудется это скоро на веки веков. Ибо Тебе принадлежит власть, и не будет конца славному владычеству Твоему, как написано в Торе Твоей: «Господь будет царствовать во веки веков»<sup>76</sup>. И сказано: «И воцарится Господь на всей земле, и в тот день станет явным, что Господь - один и Имя Его - Единый»<sup>77</sup>.

Лишь праведники будут хвалить имя Твое, честные будут обитать пред ликом Твоим<sup>78</sup>.

---

76. Шмот 15:18

77. Эхарья 14:19

78. Тегилим 140:14

## БЛАГОСЛОВЕНИЯ

### Различные благословения

При виде кометы или падающей звезды, при землетрясении или ураганном ветре, при виде молнии, сопровождаемой громом:

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, воссоздающий творение мира!

При звуках грома, следующих за молнией (за время грозы произносят лишь один раз):

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, ибо Твоей силой и мощью полон мир!

При виде радуги:

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, помнящий завет Свой, верный ему и исполняющий Свои обещания!

При виде цветущих плодовых деревьев в месяце нисан:

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, чей мир целостен; Ты создал совершенные существа и прекрасные деревья, несущие наслаждение людям!

Услышав весть, несущую радость и самому человеку, и другим людям:

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, Имя Тебе – Благой, и деяния твои благи!

Услышав дурную весть:

**Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, справедливый Судья!**

Вдыхая аромат благовоний (гвоздика, корица и т.п.):

**Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, сотворивший разные ароматы!**

### **Правила произнесения благословений на еду и напитки**

1. Благословение можно произнести, даже если собираются съесть или выпить минимальное количество еды или напитка.

2. Перед тем как начинать произносить, нужно точно определить, какое из благословений нужно сказать.

3. После того, как произнесли благословение нельзя прерываться и разговаривать, пока не будет проглочено хоть сколько-нибудь от еды или напитка.

4. После произнесения Имени Всевышнего нельзя прерываться (если передумал), поскольку запрещено произносить Имя Бога понапрасну. (Однако, при обучении ребенка благословениям, можно произносить Имя Всевышнего до тех пор, пока ребенок не выучит нужные слова).

5. Следует ответить «Амен» как только услышали благословение, если уверены, что произнесший их благословляет именно Всевышнего, а не кого-то другого (но не отвечают «Амен» на собственные благословения).

6. Если намереваются есть несколько видов пищи, относящихся к одной категории, необходимо произнести благословение только один раз, подразумевая все эти виды пищи. Например, когда едят яблоки и апельсины, произносят благословение на плод дерева только один раз, подразумевая и то, и другое.

7. Благословение «по слову Которого возникло все», произнесенное на пищу, распространяется также на все напитки (кроме виноградного сока и вина).

8. Если намереваются есть разные виды пищи без хлеба, то благословения необходимо произносить в том порядке, в котором они приведены выше. Например, когда собираются есть салат из маслин, зелени и сыра, вначале произносят благословение на маслины («плод дерева»), потом на зелень («плод земли»), а затем на сыр («по слову Которого возникло все»).

9. На блюдо, которое содержит первостепенные продукты, смешанные с второстепенными продуктами разных типов, говорят благословение, относящееся к первостепенным продуктам. Например, на хлеб с изюмом говорят благословение только на хлеб; на яблочный пирог, говорят благословение только на мучное.

10. Если не известно, какое благословение нужно произносить, или есть сомнения, или забыли, то следует произнести благословение «по слову Которого возникло все».

11. При трапезе с хлебом благословение на хлеб распространяется также на все остальные виды пищи и напитки, поэтому остальные благословения произносить не следует. (Но на вино или виноградный сок всегда необходимо говорить отдельное благословение, даже во время трапезы с хлебом).

12. Когда произнесли благословение на вино или виноградный сок, нет необходимости произносить благословение на остальные напитки, т.к. по сравнению с вином и виноградным соком они являются второстепенными.

13. Если есть сомнение, нужно ли говорить благословение, нельзя произносить благословение со словами «Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира».

### **Перед едой и напитками**

Перед тем, как что-нибудь съесть или выпить, уместно сказать слова восхваления и благословения Всевышнему в качестве благодарности за то, что Он дал для удовлетворения наших нужд и для удовольствия.

Приведенные шесть благословений соответствуют различным видам пищи. (Услышав эти благословения нужно ответить «Амен»).

1. Благословение на хлеб:

**Благословен Ты, Господь Бог наш, Владыка вселенной, возвращающий хлеб из земли<sup>79</sup>.**

Это благословение говорят на квасной или пресный хлеб, булочки, лепешки, булочки и т.п. – на все испеченное из муки пшеницы, ячменя, ржи, овса или полбы и содержит воду в качестве второго основного компонента.

2. Благословение на все мучное (кроме хлеба):

**Благословен Ты, Господь Бог наш, Владыка вселенной, сотворивший разные виды продуктов для насыщения.**

Например: торты, крупы, печенье, макаронные изделия, выпечка, и т.п.

3. Благословение на вино или виноградный сок:

**Благословен Ты, Господь Бог наш, Владыка вселенной, сотворивший плод виноградной лозы.**

4. Благословение на плоды деревьев:

**Благословен Ты, Господь Бог наш, Владыка вселенной, сотворивший плод дерева.**

Это благословение говорят на плоды многолетних деревьев, кустарников, которые растут каждый год на том же побеге, таких как яблоки, черника, клюква, виноград и т.п.

5. Благословение на плоды остальных растений:

**Благословен Ты, Господь Бог наш, Владыка вселенной, сотворивший плод земли.**

Это благословение говорят на все овощи, зелень, корнеплоды, плоды многолетних растений, которые растут каждый год на новом побеге (бананы, ананасы, клубника и т.п.)

---

79. По Тегилим 104:14

6. Благословение на остальные виды пищи:

Благословен Ты, Гоподь Бог наш, Владыка вселенной, по слову Которого возникло все.

Это благословение говорят на молочные продукты, яйца, мясо, рыба, грибы, полностью обработанные продукты (например, арахисовая паста, тофу, конфеты), напитки (кроме виноградного сока или вина), и любые продукты, на которые не распространяются благословения, приведенные выше.

### **Благословения после еды**

После того, как человек поел или попил, удовлетворив свое чувство голода или жажды, следует благодарить Господа. Это благословение читается после сытной трапезы, которую ели с хлебом, но не после небольшого количества пищи. Когда произносят благословение после еды, в него можно включать просьбы об удовлетворении различных нужд, например, о здоровье, средствах к существованию и т.д.

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка мира, по благодати Своей с милостью, с любовью и милосердием питающий весь мир! Он дает хлеб всякой плоти, ибо вечна милость Его. Благодаря великой доброте Его никогда не знали мы недостатка в пище, и пусть во веки веков не будет у нас недостатка в пище - ради великого Имени Его. Ведь Бог питает и наделяет необходимым всех, творит добро для всех и заботится о пропитании всех творений Своих, которые создал, как сказано: «Открывая ладонь Свою, щедро насыщаешь все живое». Благословен Ты, Господь, питающий всех!

Прошу, Господь, Бог наш, в милости Своей даруй нам жизнь, здоровье, благополучие и средства к существованию, дабы могли мы благодарить и прославлять Тебя во веки веков.



Господь, Бог наш, не допусти, чтобы зависели мы от подаяний рук человеческих и от их одолжений, а только от святой и щедрой руки Твоей, полной благ и несущей изобилие, - и никогда не будем мы ни опозорены, ни посрамлены. Благодарите Бога, ибо Он добр, ибо навеки милосердие Его<sup>80</sup>. Благословен человек, полагающийся на Бога, Господь будет ему опорой<sup>81</sup>.

Можно продолжить, читая дополнительные просьбы  
(см. **Молитвы праздничной трапезы**).

**Краткое Благословение после еды:**

Этому благословению учил Авраам гостей, которые обедали в его шатре<sup>82</sup>:

Благословен Ты, Господь, Бог вселенной, по щедрости Которого мы ели.

---

80. Тегилим 136:1

81. Йермиягу 17:7

82. По Берешит Раба, гл. 24

## МОЛИТВЫ ДЛЯ ОСОБЫХ СИТУАЦИЙ И ПРОСЬБ

### Молитва о пропитании

Да будет Твоя воля, Господь, наш Бог, чтобы мое пропитание и благосостояние и пропитание и благосостояние моей семьи было изобильным, достойным и подобающим Тебе. И не допусти, чтоб зависели мы от подаваний рук человеческих и их одолжений, а только от святой и щедрой руки Твоей, полной благ и несущей изобилие. И чтобы мое ремесло и все мои дела вели к благосостоянию, а не к бедности, к жизни, а не к смерти, чтобы была от меня польза и доброе влияние на всех людей постоянно. Наполни мои руки Своим благословением и насыть нас вдоволь от Своей доброты, как Ты поступил с вышедшими из Египта, ибо Ты, Господь, благословил и благословляешь непрестанно. Глаза всех к Тебе устремлены, и Ты даешь им пищу в срок. Открываешь Свою руку и щедро насыщаешь все живое<sup>83</sup>. Возложи свое бремя на Господа, и Он поддержит тебя, никогда не даст оступиться праведному<sup>84</sup>. Вознеси мою силу и пошли удачу, чтобы я смог служить Ему всем сердцем во все дни. Амен.

### Дорожная молитва

Ее произносят, отправляясь в путь протяженностью не менее 4,5 км за пределы города или даже в более короткий путь по опасной местности, после пересечения городской черты. Если путешествие длится несколько дней, дорожную молитву читают каждый день после утренней молитвы, не произнося в конце Святое Имя.

---

83. Тегилим 145:15-16

84. Там же 55:23

Да будет воля Твоя, Господь, Бог наш, вести нас мирным путем, направить наши шаги мирной стезей, проложить нам благополучную дорогу и привести нас к цели нашего путешествия для жизни, радости и мира (тот, кто намерен в тот же день вернуться домой, добавляет: и возвратить нас с миром), и избавить нас от рук всех недругов и от подстерегающих нас в засаде, от диких зверей и от рук разбойников, которые могут нам встретиться на пути, и от всех напастей, постигающих мир. Пошли благословение всем делам наших рук и дай нам обрести милость, благоволение и милосердие в Твоих глазах и в глазах всех, кто нас видит. И услышь голос нашей мольбы, ибо Ты — Бог, внимлющий молитвам и мольбам. Благословен Ты, Господь, внимлющий молитве.

#### **Молитвы в час особой нужды**

В час нужды читают 20-й псалом для помощи или исцеления, или спасения от неприятностей или трудностей. Можно также прочесть главу Теѓилим данного человека (номер главы = полный возраст + 1) и любые главы в его заслугу. Следует упомянуть имя того, за кого в настоящее время молятся, (для потомков Ноаха: такой-то/такая-то сын/дочь (имя отца) или сын/дочь Ноаха) и уповать на помощь Свыше, не оставляя усилий по разрешению ситуации всеми доступными средствами.

Руководителю. Псалом Давида. Ответит тебе Господь в день бедствия; охранит тебя Имя Бога Яакова! Пошлет Он помощь тебе из святилища и с Сиона поддержит тебя! Вспомнит Он все приношения твои, и всеожжение твое примет с истинным благоволением! Даст Он тебе то, о чем мечтаешь в сердце твоём; все замыслы твои исполнит! Мы отпразднуем спасение твое, и нашим знаменем будет Имя

Бога нашего. Исполнит Господь все пожелания твои! Теперь я знаю, что Господь спасает помазанника Своего, что это Он отвечает ему со святых небес Своих могуществом спасительной десницы Своей! Эти — на колесницах, те — на конях, а мы Имени Господа, Бога нашего, молимся. Эти свалются и падут, а мы встанем и укрепимся! Спаси, Господь! Да услышит нас Царь, когда мы зываем [к Нему]<sup>85</sup>.

#### **Молитва за выздоровление потомка Ноаха**

После Теѓилим в час особой нужды можно произнести следующее:

Да преисполнится Всевышний милосердия к (такому-то/такой-то, сыну/дочери (имя отца) или сыну/дочери Ноаха), поставит его/ее на ноги и исцелит, укрепит его/ее и восстановит его/ее жизненные силы. Да пошлет Он вскоре с небес полное исцеление ему/ей и всем органам и жилам его/ее тела, исцеление тела и исцеление души. Возгласим же: Амен!

Правильно посвятить пожертвование и добрые дела ради выздоровления этого человека.

#### **Молитва за новорожденного потомка Ноаха**

Да благословит Всевышний роженицу (такую-то, дочь (имя отца) или дочь Ноаха) вместе с сыном/дочерью, родившимся/родившейся у нее, (таким-то/такой-то (имя ребенка), сыном/дочерью Ноаха). Да вырастет он/она для семи заповедей, крепкой семьи и добрых дел.

Можно произнести за ребенка 1-ю главу Теѓилим.

---

85. Теѓилим 20

**Молитвы для выражения особой радости и благодарности Всевышнему**

Можно читать любые из следующих глав Тегилим или все главы

Ликуйте, праведники в Господе; достойно праведников воздавать Ему хвалу! Славьте Господа под звуки арфы, под лиру десятиструнную пойте Ему! Пойте Ему новую песнь под стройное звучание труб, о том, что справедливо слово Господне, что всякое дело Его непоколебимо! О том, что Он любит правду и справедливость; о том, что покровительством Господним полна земля. О том, что словом Господним сотворены небеса, и дуновением уст Его — все воинство их! О том, что как будто в дюны, собирал Он воды морские; поместил воды великие в хранилища! Страхись Господа, вся земля; трепещите пред Ним, все обитатели вселенной! Ибо сказал Он — и возникло; повелел — и предстало! Господь разрушил планы племен; расстроил замыслы народов. План Господень — устоит в веках; замыслы сердца Его — из рода в род. Счастлив народ, Бог которого — Господь; счастлив народ, избранный Им в удел Себе! С небес смотрит Господь, видит всех сынов человеческих. Из места пребывания Своего видит Он всех живущих на земле. Он сотворил все их сердца, Он замечает все их поступки. Войско многочисленное не принесет победы царю, не спасет богатыря сила великая. Не принесет конь победы, все войско многочисленное не спасет воителя. Взор Господень — на боящихся Его, на полагающихся на покровительство Его, чтобы спасти душу их от смерти, во время голода сохранить жизнь их. Душа наша упоает на Господа; Он — помощь и щит нам. Он дарует веселье сердцу нашему, ибо на святое Имя Его мы уповаем. Да будет покровительство Твое, Господь, над нами, ибо мы на Тебя полагаемся!<sup>186</sup>

Псалом при жертвоприношении благодарности. Ликуйте перед Господом, по всей земле! Служите Господу в радости, предстаньте перед Ним с гимнами! Признайте, что Господь — Бог, что Он нас создал, что Его мы, что мы народ Его, паства Его! Войдите во врата Его с признанием благодарности, во двory Его — с песнею хвалебной! Благодарите Его, благословляйте Имя Его за то, что добр Господь, что навеки покровительство Его, что на всех поколениях верность Его!<sup>87</sup>

Благослови, душа моя, Господа! Господь, Бог мой, Ты беспредельно велик; в великолепии и величии Ты облачен! Он укутал [мир] в свет, как в мантию, натянул небеса, как шатер. Он воды положил крышей верхнего этажа, сделал тучи колесницею Своей, несущейся на крыльях ветра. Он бури делает посланцами Своими, огонь пылающий — прислугой Своей. Он на века установил землю на неколебимых основаниях ее. Ты покрыл ее покрывалом вод, над горами воды стояли! От окрика Твоего понеслись они, от гласа Твоего громового стремглав побежали. Поднялись горы, опустились долины в места, установленные для них, Ты установил им пределы непреодолимые, чтобы вновь не покрыли они землю. Ты собираешь источники в реки, текущие между гор. Пьют из них звери полевые, дикие звери утоляют жажду свою. Над ними гнездятся птицы небесные, между ветвей раздается голос их. Ты орошаешь горы с высот Своих; плодами дел Твоих насыщается земля. Ты выращиваешь траву для скота, растения для нужд человека, чтобы добывать пищу из земли: ви-но, радующее сердце; масло, дающее блеск лицу; хлеб, поддерживающий сердце человеческое. Насыщаются деревья Господни, кедры ливанские, которые Он насадил, где птицы гнездятся, аисты, гнезда которых на кипарисах. Высокие

---

87. Тегилим 100

горы — для горных козлов, скалы — приют даманам. Он создал луну для определения дат и солнце, знающее место заката своего. Ты насылаешь тьму — и наступает ночь, в которой бродят по лесу всякие звери. Львы рычат в поисках добычи, выпрашивают у Бога еды себе. С восходом солнца они прячутся, залегают в берлогах своих. Человек приступает к трудам своим, к работе до вечера. Как велики творения Твои, Господь! Ты в мудрости сотворил их! Произведениями Твоими наполнена земля. Вот море, великое и необъятное! В нем живность неисчислимая, животные малые и большие. Там ходят корабли; там — кит, которого Ты создал, чтобы забавляться им! Все они к Тебе обращают взор свой, в надежде, что Ты дашь им пищу вовремя. Когда даешь им, они подбирают, когда открываешь руку Свою, они насыщаются. Когда Ты скрываешь лицо Свое, приходят в ужас; когда забираешь душу их, умирают, в прах возвращаются. Когда посылаешь Ты дух Свой — возникают [другие], и обновляется лик земли. Да будет слава Господня навеки; пусть радуют Господа творения Его! Лишь взглянет Он на землю — она содрогается; коснется гор — дымятся они! Буду воспевать Господа, пока жив, буду петь перед Ним, пока существую. Да будет угодна Ему моя молитва! Я буду радоваться перед Господом! Пусть исчезнут с земли грешники, пусть больше не станет злодеев! Благослови, душа моя, Господа. Галелуя!<sup>88</sup>

Хвала Давида. Превозношу Тебя, Бог, Царь мой, благословляю Имя Твое на веки веков! Все время благословляю Тебя и восхваляю Имя Твое во веки веков! Велик Господь и прославлен беспредельно, величие Его безгранично. Поколение поколению рассказывает о славных делах Твоих, ведет повествование о могуществе Твоем. Великолепие славы сияния Твоего и див-

---

88. Тегилим 104

ные дела Твои я опишу. О грозном могуществе Твоём рассказывают, о величии Твоём я повествую! Вспоминают о великих благах Твоих и о справедливости Твоей поют! Милосерден и милостив Господь, долготерпелив и велик в покровительстве. Добр Господь ко всем, и милосердие Его на всех творениях. Провозглашают благодарность Тебе все творения, и преданные Тебе благословляют Тебя. Они рассказывают о славе царства Твоего, о могуществе Твоём повествуют, возвещая сынам человеческим могущество Его и славу великолепия царства Его. Царство Твое — царство на все века, и власть Твоя — во всех поколениях! Господь поддерживает всех падающих, распрямляет всех согбённых. Глаза всех к Тебе устремлены, и Ты даёшь им пищу вовремя. Ты открываешь руку Свою и щедро насыщаешь все живое. Справедлив Господь на всех путях Своих и верен слову Своему во всех делах. Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем искренне зовущим Его. Пожелания боящихся Его Он исполняет; слышит их мольбу и спасает. Хранит Господь всех любящих Его, а всех преступников уничтожает. Хвалу Господу провозглашают уста мои, и всякая плоть благословляет святое Имя Его во веки веков!<sup>89</sup>

Славьте Господа! Воздайте хвалу Богу в святине Его; воздайте хвалу в небесном чертоге Его; воздайте хвалу Ему рассказавши о Его могуществе; воздайте хвалу, достойную величия Его! Воздайте Ему хвалу под трубление в шофар; воздайте Ему хвалу под звуки арфы и лиры! Воздайте Ему хвалу под звуки бубнов и флейт; воздайте Ему хвалу под звуки струн и труб! Воздайте Ему хвалу под звон литавр; воздайте Ему хвалу под звуки фанфар! Всякая душа, воздай хвалу Богу! Славьте Господа!<sup>90</sup>

---

89. Тегилим 145



## ПОСЛЕПОЛУДЕННАЯ МОЛИТВА

Счастливы пребывающие в Доме Твоем, вечно будут они прославлять Тебя<sup>90</sup>.

Счастлив народ, чей удел таков, счастлив народ, чей Бог – Господь<sup>91</sup>.

Хвала Давида. Превозношу Тебя, Бог, Царь мой, благословляю Имя Твое на веки веков! Все время благословляю Тебя и восхваляю Имя Твое во веки веков! Велик Господь и прославлен беспредельно, величие Его безгранично. Поколение поколению рассказывает о славных делах Твоих, ведет повествование о могуществе Твоем. Великолепие славы сияния Твоего и дивные дела Твои я опишу. О грозном могуществе Твоем рассказывают, о величии Твоем я повествую! Вспоминают о великих благах Твоих и о справедливости Твоей поют! Милосерден и милостив Господь, долготерпелив и велик в покровительстве. Добр Господь ко всем, и милосердие Его на всех творениях. Провозглашают благодарность Тебе все творения, и преданные Тебе благословляют Тебя. Они рассказывают о славе царства Твоего, о могуществе Твоем повествуют, возвещая сынам человеческим могущество Его и славу великолепия царства Его. Царство Твое — царство на все века, и власть Твоя — во всех поколениях! Господь поддерживает всех падающих, распрямляет всех согбенных. Глаза всех к Тебе устремлены, и Ты даешь им пищу вовремя. Ты открываешь руку Свою и щедро насыщаешь все живое.

---

90. Тегилим 150

91. Там же 84:5

92. Там же 144:15

Справедлив Господь на всех путях Своих и верен слову Своему во всех делах. Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем искренне зовущим Его. Пожелания боящихся Его Он исполняет; слышит их мольбу и спасает. Хранит Господь всех любящих Его, а всех преступников уничтожает. Хвалу Господу провозглашают уста мои, и всякая плоть благословляет святое Имя Его во веки веков!<sup>93</sup>

### **Изучение Торы**

Можно уделить время изучению Торы (например, отрывка соответствующего дня недельного раздела). Перед этим можно провозгласить следующее (в группе провозглашает ведущий):

Благословен Он, который в святости своей даровал Тору народу Своему Израилю. Не на человека уповаю, не на ангела полагаюсь, только на Бога Небес, кто истинный Бог, чья Тора истинна, чьи пророки истинны, и кто выполняет многочисленные деяния добра и правды. Я уповаю на Него и произношу хвалу Ему и святому и славному Его Имени.

После изучения Торы можно провозгласить следующее (в группе провозглашает ведущий):

И вот учение, которое изложил Моше перед сынами Израиля<sup>94</sup>.

Древо жизни она для всех, кто верен ей; счастлив тот, кто дорожит ею<sup>95</sup>.

И сказал Он: ... Я сделаю Тебя светом народов, чтобы спасение Мое простерлось до концов земли<sup>96</sup>.

---

93. Тегилим 145

94. Дварим 4:44

95. Мишлей 3:18

96. Йешаягу (Исайя) 49:69

**Молитва-предстояние (Амида)**

Нужно сосредоточиться на смысле произносимых слов. Следует подумать, что если бы вел речь перед земным царем, старался бы тщательно выбирать выражения, опасаясь сказать что-то неподобающее, и, разумеется, не реагировал бы на происходящее вокруг. Тем более это относится к Царю царей, Святому, благословен Он. От молитвы не отвлекаются не только ни на какие действия или разговоры, но даже и на посторонние мысли. Следует стоять прямо, не опираясь ни на что, выпрямив ноги и сдвинув носки и пятки – как по стойке «мирно». В руках не должно быть ничего, кроме молитвенника. Глаза должны быть слегка опущены – как у нищего, который просит подаяния.

Благословен Ты, Господь, Бог Всевышний, дарующий благо. Удели нам от Своей мудрости, понимания и разума. Владыка наш, приблизь к служению Тебе, верни к Себе нас, искренне раскаявшихся. Пусть полностью затянутся и заживут раны наши. Насыть нас из житниц Твоих и благослови этот год нам во благо. Ускорь день, о котором сказано: «И Господь будет царствовать над всею землею; в тот день будет ясно, что Господь един, и Имя Его едино»,

«Вот тогда все народы мира заговорят на одном (святом) языке, узнают истинного Творца и будут служить ему все вместе, как один», и «Не будут делать зла и не будут губить на всей Моей святой горе, ибо полна будет земля знанием Господа, как полно море водами».

Услышь наш голос, Господь. Милосердный Отец, сжался над нами, милостиво и благосклонно прими молитву нашу, ибо Ты, Бог, внимлешь молитвам и мольбам.

**Покаянная молитва**

Можно читать в любое время, в особенности подходящее – после молитвы-предстояния.

О Боже! Совершил я ошибку, согрешил, и умышленно преступил Твою волю! Совершил я зло пред глазами Твоими: \_\_\_\_\_ (здесь называется, какой поступок был совершен). Мне искренне стыдно за мой грех, я раскаиваюсь и беру на себя обязательство не делать этого вновь. Прошу Тебя, Боже, по Своему бесконечному состраданию и милости прости мне мои грехи и прегрешения, и даруй мне искупление, как написано: «Оставит нечестивый путь свой, и человек неправедный – помыслы свои, и возвратится к Господу, и Он помилует его, к Богу нашему, ибо Он много прощающий»<sup>97</sup>. И как написано: «Разве Я хочу смерти нечестивого, – слово Господа Бога! – а не того, чтобы обратился он от путей своих и жив был?»<sup>98</sup>.

Руководителю. Псалом Давида. По приходе к нему пророка Натана, после того, как [Давид] вошел к Бат-Шеве. Пожалей меня, Боже, по милости Твоей; по величию милосердия Твоего сотри преступление мое! Отмой меня от беззакония, очисти меня от греха! Я сознаю преступления свои, грех мой постоянно предо мною. Только перед Тобой грешен я и перед Тобой зло совершил — истинны слова Твои и справедлив приговор Твой. Я уже родился преступным, грешным зачала меня мать. Ты желаешь, чтобы совесть [гласила] истину, и через сокровенное даешь мне мудрые советы. Очисти меня от греха иссопом, и я стану чист, омой меня — и я стану белее снега. Дай мне услышать весть радости и веселья; пусть возрадуются кости, Тобой сокрушенные. Отвернись от грехов моих, сотри все преступления мои. Сердце чистое создай мне, Боже; дух новый, твердый дай телу моему. Не от-

---

97. Йешаягу 55:7

98. Йехекель 18:23

вергай меня, духа Твоего святого не забирай от меня. Возврати мне радость спасения, поддержи меня духом благодетельным. Научу преступников путям Твоим, которыми к Тебе грешники вернутся. Спаси меня от крови, Боже, Бог спасения моего; и я воспою справедливость Твою. Господь, открой уста мои, и язык мой возвестит хвалу Тебе. Тебе не нужны жертвоприношения и дары, всесожжений Ты не желаешь. Жертвоприношение Господу — дух сокрушенный; сердца разбитого, удрученного Ты не отвергнешь, Боже! Укрась расположением Своим Сион; воздвигни стены Иерусалима: тогда с благоволением примешь жертвы праведности — всесожжения и возношения; тогда вознесут тельцов на жертвенник Твой!..<sup>99</sup>

#### Завершающая молитва

Читается стоя

Мы преклоняем колена<sup>100</sup> и подаем ниц в признательности перед Владыкой царей, Святым, благословен Он. (Мы поступаем так,) ибо Он простер небосвод и утвердил землю, в небесах обитель славы Его, могущество Его пребывает в высотах высот. Он - Бог наш, и нет иного. Воистину Он - Царь наш, и нет ничего другого, как написано в Торе Его: «Постигнешь в этот день и примешь сердцем своим, что Господь - Бог, от небесных высот и до земных глубин нет ничего, кроме Него!»<sup>101</sup>.

Поэтому надеемся мы на Тебя, Господь, Бог наш. Да увидим вскоре все великолепие могущества Твоего, которое сметет мерзость с лица земли, и идолы исчезнут навеки. Придет мир к совершенству под царствованием Всевышнего, и всякая плоть воззовет к Имени Твоему, обратятся к Тебе все злодеи земли.

---

99. Тегилим 51

100. При этих словах сгибаются в поклоне, затем выпрямляются

Тогда постигнут и признают все обитатели земного шара, что должны преклоняться пред Тобой, на всех языках присягнуть Тебе. Пред тобой, Господь, Бог наш, склоняться они и падут ниц, прославляя Имя Твое. Тогда все подчиняться владычеству твоему, и воцаришься Ты над ними, - да сбудется это скоро на веки веков. Ибо Тебе принадлежит власть, и не будет конца славному владычеству Твоему, как написано в Торе Твоей: «Господь будет царствовать во веки веков»<sup>102</sup>. И сказано: «И воцарится Господь на всей земле, и в тот день станет явным, что Господь - один и Имя Его - Единый»<sup>103</sup>.

Лишь праведники будут хвалить имя Твое, честные будут обитать пред ликом Твоим<sup>104</sup>.

---

101. Дварим 4:39

102. Шмот 15:18

103. Эхарья 14:19

104. Тегилим 140:14

## ВЕЧЕРНЯЯ МОЛИТВА

Песнь восхождения. Вот, благословляйте Господа, все рабы Господа, по ночам стоящие в Доме Господа. Возденьте руки к святыне и благословите Господа. Да благословит тебя из Сиона Господь, Создатель небес и земли<sup>107</sup>. Днем посылает мне Господь милость Свою, а ночью я пою песнь Ему, молясь Богу жизни моей<sup>108</sup>. Спасение праведников - от Господа. Он – опора их в час беды. Поможет им Господь и избавит, вырвет из рук нечистых и спасет, ведь на Него надеялись<sup>109</sup>.

Благословляемо, восхваляемо, прославляемо, возвышенно и превозносимо Имя Царя всех царей, Святого, благословен Он, ибо он Первый и он Последний, и кроме Него нет никаких богов<sup>110</sup>.

Пойте Богу, воспевайте имя Его, славьте восседающего на небесах; имя которому – Господь, веселитесь пред Ликом Его<sup>111</sup>.

Превознесено Имя Его над всеми благословениями и восхвалениями<sup>112</sup>.

Да будет благословлено Имя славного царства Господа на веки веков.

Да будет Имя Господа благословенно отныне и вовеки!<sup>113</sup>

Слушают ведущего стоя:

Благословите Господа благословенного.

---

107. Тегилим 134

108. Там же 42:9

109. Там же 37:39-40

110. по Ишаягу (Исайя) 44:6

111. Тегилим 68:5

112. по Нехемия 9:5

113. Тегилим 113:2

Отвечают: Благословен Господь благословенный во веки веков.

#### **Принятие единства Бога и его Царской Власти:**

Бог Всемогущий, мы принимаем на себя то, что написано в Торе Твоей: «Познай же сегодня и прими своим сердцем, что Господь - это Бог на небесах вверху и на земле внизу, нет другого!»<sup>114</sup>. Мы подтверждаем заповеди: «Люби Господа, Бога твоего, всем своим сердцем и всей своей душой, и всем существом своим»<sup>115</sup> и «Господа, твоего Бога, бойся, и Ему Служи, и Его Именем клянись»<sup>116</sup>, и, сказано «Господа бойся, и заповеди Его соблюдай: ведь в этом и состоит все назначение человека»<sup>117</sup>.

#### **Молитва Амида (предстояние)**

Нужно сосредоточиться на смысле произносимых слов. Следует подумать, что если бы вел речь перед земным царем, старался бы тщательно выбирать выражения, опасаясь сказать что-то неподобающее, и, разумеется, не реагировал бы на происходящее вокруг. Тем более это относится к Царю царей, Святому, благословен Он. От молитвы не отвлекаются не только ни на какие действия или разговоры, но даже и на посторонние мысли. Следует стоять прямо, не опираясь ни на что, выпрямив ноги и сдвинув носки и пятки – как по стойке «смирно». В руках не должно быть ничего, кроме молитвенника. Глаза должны быть слегка опущены – как у нищего, который просит подаяния.

Благословен Ты, Господь, Бог Всевышний, дарующий благо.

Удели нам от Своей мудрости, понимания и разума.

---

114. Дварим 4:39

115. Дварим 6:5

116. Дварим 6:13

117. Кофелет 12:13



Владыка наш, приблизь к служению Тебе, верни к Себе нас, искренне раскаявшихся.

Пусть полностью затянутся и заживут раны наши.

Насыть нас из житниц Твоих и благослови этот год нам во благо.

Ускорь день, о котором сказано: «И Господь будет царствовать над всею землею; в тот день будет ясно, что Господь един, и Имя Его едино», «Вот тогда все народы мира заговорят на одном (святом) языке, узнают истинного Творца и будут служить ему все вместе, как один», и «Не будут делать зла и не будут губить на всей Моей святой горе, ибо полна будет земля знанием Господа, как полно море водами».

Услышь наш голос, Господь. Милосердный Отец, сжался над нами, милостиво и благосклонно прими молитву нашу, ибо Ты, Бог, внимлешь молитвам и мольбам.

#### **Завершающая молитва**

Читается стоя

Мы преклоняем колена<sup>118</sup> и подаем ниц в признательности перед Владыкой царей, Святым, благословен Он. (Мы посту- паем так,) ибо Он простер небосвод и утвердил землю, в небесах обитель славы Его, могущество Его пребывает в высотах высот. Он - Бог наш, и нет иного. Воистину Он - Царь наш, и нет ничего другого, как написано в Торе Его: «Постигнешь в этот день и примешь сердцем своим, что Господь - Бог, от не-

118. При этих словах сгибаются в поклоне, затем выпрямляются

119. Дварим 4:39

бесных высот и до земных глубин нет ничего, кроме Него!»<sup>119</sup>.

Поэтому надеемся мы на Тебя, Господь, Бог наш. Да увидим вскоре все великолепие могущества Твоего, которое сметет мерзость с лица земли, и идолы исчезнут навеки. Придет мир к совершенству под царствованием Всевышнего, и всякая плоть воззовет к Имени Твоему, обратятся к тебе все злодеи земли.

Тогда постигнут и признают все обитатели земного шара, что должны преклоняться пред Тобой, на всех языках присягнуть Тебе. Пред тобой, Господь, Бог наш, склоняться они и падут ниц, прославляя Имя Твое. Тогда все подчиняться владычеству твоему, и воцаришься Ты над ними, - да сбудется это скоро на веки веков. Ибо Тебе принадлежит власть, и не будет конца славному владычеству Твоему, как написано в Торе Твоей: «Господь будет царствовать во веки веков»<sup>120</sup>. И сказано: «И воцарится Господь на всей земле, и в тот день станет явным, что Господь - один и Имя Его - Единый»<sup>121</sup>.

Лишь праведники будут хвалить имя Твое, честные будут обитать пред ликом Твоим<sup>122</sup>.

---

120. Шмот 15:18

121. Эхарья 14:19

122. Теѓилим 140:14

## МОЛИТВА ПЕРЕД СНОМ

В начале молитвы перед сном полезно сказать следующее:

Повелитель мира! Я прощаю всякого, кто обидел и оскорбил меня, или плохо поступил по отношению ко мне, нанеся мне телесный или имущественный ущерб, а также причинив вред моему доброму имени или чему-либо из принадлежащего мне, совершил ли он это по принуждению или по доброй воле, по ошибке или злонамеренно, словом или делом – да будет прощен каждый, и пусть никто не будет наказан из-за меня. Да будет воля Твоя, чтобы я не грешил больше и не повторял проступков своих, не гневил Тебя впредь и не делал того, что дурно в Твоих глазах; а от грехов, которые я совершил, очисти меня по великой милости Своей, но не муками и не тяжелыми болезнями. Да будут угодны Тебе, Господь, оплот мой и избавитель мой, речения уст моих и помыслы сердца моего.

Пребывающий под покровом Всевышнего, находящийся под сенью Бога, провозглашаю перед Господом: “Ты прибежище и твердыня моя! Боже мой, на Тебя полагаюсь!” Он спасет тебя от капкана, от мора губительного. Он укроет тебя крылом, под сенью крыл Его найдешь убежище; истина Его — щит объемлющий твой. Не будешь бояться ни угрозы в ночи, ни стрелы, летящей днем, ни мора, пробирающегося во мраке, ни болезни, свирепствующей в полдень. Слева от тебя падут тысячи, а справа — десятки тысяч, тебя же не заденет. Только посмотришь — и увидишь воздаяние врагам. Ибо Ты, Господи, убежище мое, в высях установлено пребывание Твое. Не случится с тобою беда, несчастье не приблизится к шатру твоему, ибо ангелам велит

охранять тебя на всех путях, нести тебя на руках, чтобы ты о камень не споткнулся. Будешь попирать ногами львов и кобр, растопчешь льва и крокодила. Ибо за то, что ко Мне стремился, Я спасу тебя, вознесу тебя за то, что знаешь Имя Мое. Тому, кто призывает Меня, Я отвечаю! Я рядом с ним в беде, чтобы спасти и возвеличить. Дам насытиться долгими днями, дам увидеть победу<sup>123</sup>.

Песнь ступеней. Подниму взор к горам: откуда придет мощь мне? Помощь мне - от Господа, Создателя неба и земли! Пусть не даст тебе споткнуться, пусть не дремлет Страж твой. Ведь, не дремлет и не спит Страж Израиля! Пусть Господь будет стражем твоим, пусть Он тенью следует по правую руку от тебя. Днем не поразит тебя солнце, а луна – ночью. Господь сохранит тебя от всякой беды, сохранит душу твою. Господь будет охранять выход твой и вход твой отныне и вовек<sup>124</sup>.

#### **Покаянная молитва**

Можно читать в любое время, в частности, хорошо прочесть перед отходом ко сну.

О Боже! Совершил я ошибку, согрешил, и умышленно преступил Твою волю! Совершил я зло пред глазами Твоими: \_\_\_\_\_ (здесь называется, какой поступок был совершен). Мне искренне стыдно за мой грех, я раскаиваюсь и беру на себя обязательство не делать этого вновь. Прошу Тебя, Боже, по Своему бесконечному состраданию и милости прости мне мои грехи и прегрешения, и даруй мне искупление, как написано: «Оставит нечестивый путь свой, и человек неправедный – помыслы свои, и возвратится к Господу, и Он помилует

---

123. Тегилим 91

124. Там же 121

его, к Богу нашему, ибо Он много прощающий»<sup>125</sup>. И как написано: «Разве Я хочу смерти нечестивого, – слово Господа Бога! – а не того, чтобы обратился он от путей своих и жив был?»<sup>126</sup>.

Руководителю. Псалом Давида. По приходе к нему пророка Натана, после того, как [Давид] вошел к Бат-Шеве. Пожалей меня, Боже, по милости Твоей; по величию милосердия Твоего сотри преступление мое! Отмой меня от беззакония, очисти меня от греха! Я сознаю преступления свои, грех мой постоянно предо мною. Только перед Тобой грешен я и перед Тобой зло совершил — истинны слова Твои и справедлив приговор Твой. Я уже родился преступным, грешным зачала меня мать. Ты желаешь, чтобы совесть [гласила] истину, и через сокровенное даешь мне мудрые советы. Очисти меня от греха иссопом, и я стану чист, омой меня — и я стану белее снега. Дай мне услышать весть радости и веселья; пусть возрадуются кости, Тобой сокрушенные. Отвернись от грехов моих, сотри все преступления мои. Сердце чистое создай мне, Боже; дух новый, твердый дай телу моему. Не отвергай меня, духа Твоего святого не забирай от меня. Возврати мне радость спасения, поддержи меня духом благодетельным. Научу преступников путям Твоим, которыми к Тебе грешники вернутся. Спаси меня от крови, Боже, Бог спасения моего; и я воспою справедливость Твою. Господь, открой уста мои, и язык мой возвестит хвалу Тебе. Тебе не нужны жертвоприношения и дары, всесожжений Ты не желаешь. Жертвоприношение Господу — дух сокрушенный; сердца разбитого,

---

125. Иешаягу 55:7

126. Иехекель 18:23

удрученного Ты не отвергнешь, Боже! Укрась расположением Своим Сион; воздвигни стены Иерусалима: тогда с благоволением примешь жертвы праведности — всесожжения и возношения; тогда вознесут тельцов на жертвенник Твой!..<sup>127</sup>

Завершающие отрывки

Когда ляжешь спать, не будешь бояться, и когда лежать будешь, сон твой будет сладок<sup>128</sup>.

Дай мне уснуть в спокойствии и проснуться в милости.

В руку Твою я вручаю дух мой, Ты избавишь меня, о Господь, Всесильный [Бог] истинный<sup>129</sup>.

Непосредственно перед сном, когда уже не будут есть, пить и разговаривать после этого текста, можно сказать следующее:

Да будет воля Твоя послать мне мирный сон и дать мне пробудиться для жизни благополучной и мира. Пусть не смущают меня думы мои, дурные сны и дурные помыслы. А наутро озари светом глаза мои, дабы не объял меня смертный сон. Благословен Ты, озаряющий все мироздание славой Своей!

---

127. Тегилим 51

128. Мишлей 3:24

129. Тегилим 31:6

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МОЛИТВЫ В ПЯТНИЦУ

Пятница – особый день для всего человечества. В этот день был сотворен первый человек – Адам. Особое отношение к этому дню и особые молитвы подчеркивают признание Всевышнего Творцом и Владыкой всего сущего. Все творение имеет свое назначение, свою главную миссию – преобразование его таким образом, чтоб все материальное творение было пронизано духовностью, «построение жилища Всевышнему в нижних мирах». Этот аспект выражает следующий день, шабат, дарованный сынам Израиля.

Пятницу – в течение дня или вечером – потомкам Ноаха можно выделять праздничными собраниями, дополнительными молитвами, торжественными застольями в кругу семьи, друзей, близких, членов общины потомков Ноаха и т.п.

Следующие псалмы можно произносить перед началом или после окончания одной из молитв. Например, организовать вечернюю службу следующим образом: Дополнительные молитвы в пятницу, Вечерняя молитва, Молитвы перед началом трапезы (см. следующий раздел), трапеза, Благословения после еды.

Воцарился Господь, облачился величием! Облачился Господь, мощью перепоясался. Утвердилась земля непоколебимо. С тех пор твердо стоит престол Твой, Ты же властвуешь извечно. Вздвигаются потоки, Господи, грозно режут потоки, вздвигают потоки валы из глубин своих. Громче ревущих вод грозных морских валов голос Господа в вышине. Свидетельства Твои — вечная истина в Храме Твоем — священной обители на все времена!<sup>130</sup>

Псалом. Песнь дня субботнего. Прекрасно возносить хвалу Господу, петь Имени Твоему, Всевышний. Рассказывать

по утрам о покровительстве Твоем и о верности Твоей по ночам под звуки десятиструнной лиры, под звуки арф. За радость, дарованную деяниями Твоими, воспеваю творения рук Твоих. Как возвышены дела Твои, Господи, как глубоки замыслы Твои! Невежде не познать их, глупцу не понять всего этого: процветают злодеи, цветут творящие преступления лишь для того, чтобы пропасть навеки, как трава. Ты же навек вознесен, Господь, а враги Твои, Господи, враги Твои пропадают, исчезают все творящие преступления. Как рог буйвола, вознесена слава моя, я умощен елеем благовонным. Вижу я собственными глазами [гибель] врагов моих, собственными ушами слышу о [гибели] ищущих мне зла. Праведник, как пальма, растет, возносится вверх, как кедр ливанский, посаженные в Храме Господнем, процветают во дворах [Храма] Бога нашего. И в старости будут приносить плоды, сохраняют соки и свежесть свою, чтобы рассказывать, что прям Господь, что нет несправедливости у Твердыни моей<sup>131</sup>.

Псалом при жертвоприношении благодарности. Ликуйте перед Господом, по всей земле! Служите Господу в радости, предстаньте перед Ним с гимнами! Признайте, что Господь — Бог, что Он нас создал, что Его мы, что мы народ Его, паства Его! Войдите во врата Его с признанием благодарности, во дворы Его — с песнею хвалебной! Благодарите Его, благословляйте Имя Его за то, что добр Господь, что навеки покровительство Его, что на всех поколениях верность Его!<sup>132</sup>

---

130. Тегилим 93

131. Там же 92

132. Тегилим 100



Псалом Давида. Воздайте Господу, сыны сильных, воздайте Господу славу и могущество! Воздайте Господу славу Имени Его: поклонитесь перед величием святости Господа! Голос Господа — над водами; в Божественной славе проносится грохот Господень над водами великими! В голосе Господа — сила; в голосе Господа — величие. Голос Господа сокрушает кедры; Господь сокрушает кедры ливанские; словно бычка заставляет Он скакать Ливан и Сирьон, словно буйволов молодых! Голос Господа высекает языки пламени; голос Господа сотрясает пустыню, сотрясает Господь пустыню Кадеш! Голос Господа распугивает туров, обнажаются леса. В храме Его — все гласит: “Слава!” Господь повернул вспять воды потопа, на царском престоле восседает Господь навек! Господь дарует силу народу Своему; Господь благословит народ Свой миром!<sup>133</sup>

## МОЛИТВЫ ПРАЗДНИЧНОЙ ТРАПЕЗЫ

Следующие молитвы могут быть произнесены в пятницу перед началом трапезы, или в заключении **Благословения после еды**

Да будет воля Твоя, Господь, Бог наш, чтобы свет заповедей Твоих осветил весь мир, чтобы все, кто пришел в этот мир нашли свой удел в Торе Твоей, и чтобы Храм был возведен вскоре, в наши дни, чтобы мы могли служить Тебе в нем с благоговением.

Да будет воля Твоя, Господь, Бог наш, Творец вселенной и Бог всего человечества, чтобы проявил Ты благосклонность ко всем рабам Твоим, и в частности ко мне и к моей семье, чтобы даровал ты нам долгую жизнь в служении Тебе, чтобы вспомнил о нас в доброй памяти, с благосклонностью и с милостью, чтобы благословил нас Своим великим благословением, чтобы сделать дом наш цельным, и озарить нас Своим Присутствием.

Да будет воля Твоя, Господь, Бог наш, дать мне (нам) силы вырастить детей (и внуков) мудрыми и понимающими, чтобы боялись и любили Тебя, чтобы выросли они людьми истины и были привязаны к Тебе, чтобы осветили они мир своими хорошими и праведными делами, и чтобы каждое их действие было направлено на служение Тебе, Бог наш, Творец вселенной.

**Услышь, прошу, мольбы наши, и озари нас Своим вниманием!**

### **Молитвы за членов семьи**

Эти молитвы можно произносить после трапезы, или в особых случаях.

Благословение детей.

Один из родителей кладет руки на голову ребенка и произносит:

Да благословит Бог Всемогущий, Творец неба и земли, тебя,  
\_\_\_\_\_ (произносится имя ребенка), смиренно ходить с Ним среди праведников народов мира.

*Отвечают:* Амен.

Муж может прочитать в честь жены:

Кто найдет жену столь совершенную? Дороже жемчуга она ценою. Муж на нее полагается и убытков не знает. Всю жизнь свою приносит она ему благо, не вред. Добывает она шерсть и лен и с охотой занимается рукоделием. Как суда торговые, издалека она приносит свой хлеб. Поднимается она затемно, готовит еду домашним своим и дает наказ служанкам. Задумает купить поле - и приобретает его, на свои доходы виноградник разводит. Туго подпояшется, и руки ее крепки. Знает она, что товар ее хорош; и ночью не гаснет у нее свеча, (при свете которой она работает). С веретеном в руках сидит она за прялкой. Для бедного раскрыта ее ладонь, поддерживает нищего. Не боится она, что домочадцы ее будут страдать от стужи, ибо все ее домашние одеты в одежды из червленной шерсти. Она сама тклет полотна, одежды ее - из виссона и пурпура. Известен муж ее, заседающий вместе со старейшинами земли своей (в суде), близ городских ворот. Изготавливает она ткани и продает их, пояса поставляет торговцу. Могущество и великолепие - облачение ее, радостно встречает она новый день. Открывает свои уста она, чтобы произнести мудрые речи; поучения о доброте у нее на устах. За всем в доме следит она, даром хлеба не ест. Встают сыновья и превозносят ее, и муж славит ее: «Многие женщины достигали успеха, но ты превзошла их всех!» Обманчива прелесть и тщетна красота - лишь женщина, боящаяся Господа, достойна похвал. Восхвалите ее за дела ее рук, и пусть прославится она деяниями своими во всем городе<sup>134</sup>.

134. Мишлей 31:10-31

## СВАДЕБНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ПОТОМКОВ НОАХА

С точки зрения закона, для потомков Ноаха решающим моментом при заключении брака является подписание брачного контракта. При желании, можно построить брачную церемонию нижеописанным образом. Необходимо помнить, что любую церемонию важно использовать для распространения знаний об обязанностях потомков Ноаха и для побуждения присутствующих следовать Божественному кодексу.

Перед свадьбой женщинам можно предложить одеться **в соответствии со стандартами скромности** потомков Ноаха. Об этом можно сделать соответствующую пометку в приглашении.

Свадебная церемония может проходить под традиционным балдахином, который держится на четырех основаниях, называемым хупой. Это символ дома, построенного новобрачными. Еще до потопа браки заключались под хупой<sup>135</sup>, начиная с Адама и Хавы. Хупа также открыта со всех сторон, как знак того, что шатер Авраама и Сары был открыт со всех сторон света, чтобы принимать гостей, с какой бы стороны они не подошли, и рассказать им о единстве Истинного Бога.

**Дарение кольца** является традиционным в большинстве культур. Принимая кольцо от жениха, невеста заявляет свое официальное согласие стать его женой. Кольцо - это круг, символизирующий бесконечные отношения любви и преданности.

### **Обмен свадебными клятвами.**

Жених говорит: «Вот - ты посвящаешься мне в жены по закону Моше, относящемуся к потомкам Ноаха. Я обязуюсь уважать, чтить и поддерживать тебя. Принимаю на себя все обязанности любящего и верного мужа, и клянусь вести свою жизнь в соответствии с законами Торы Моше для потомков Ноаха».

---

135. Комментарий Раши к Берешит 6:2; Берешит Раба 26:5

Невеста говорит: «Вот - ты посвящаешься мне в мужа по закону Моше, относящемуся к потомкам Ноаха. Я обязуюсь уважать, чтить и поддерживать тебя. Принимаю на себя все обязанности любящей и верной жены, и клянусь вести свою жизнь и строить нашу семью в соответствии с законами Торы Моше для потомков Ноаха, чтобы Имя Всевышнего освятилось в мире».

Ведущий церемонию зачитывает брачный контракт потомков Ноаха всем присутствующим, в котором подробно перечислены обязательства, принимаемые новобрачными друг по отношению к другу. По завершении прочтения контракта, его подписывают жених и невеста, затем свидетели.

**Провозглашение Брачного контракта (см. следующую страницу):**

После провозглашения Брачного контракта ведущий говорит, обращаясь к жениху и невесте, называя их имена:

«(Такой-то) и (такая-то)! **На основании всех ваших заявлений и клятв, прозвучавших здесь, вверенными мне полномочиями провозглашаю вас мужем и женой!**»

После церемонии жених и невеста должны вести себя скромно, избегать поцелуев и объятий на виду у публики.

На столах, накрытых для праздничного угощения или трапезы, стоит расставить коробочки или баночки для пожертвований. Кроме того, что это стимулирует гостей совершать добрые дела, это добавляет заслуг и благословений для новобрачных с самого начала семейной жизни.

С Б-жьей помощью

## БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ ПОТОМКОВ НОАХА<sup>136</sup>

В такой-то день недели такого-то числа такого-то месяца такого-то года по общепринятому календарю, что соответствует такому-то числу такого-то месяца такого-то года от сотворения мира по календарю народа Израиля, здесь, в таком-то населенном пункте такой-то области такой-то страны, жених такой-то сказал невесте такой-то: «Будь моей женой, в соответствии с законами Торы по отношению к потомкам Ноаха. Я обязуюсь уважать, почитать и содержать тебя должным образом, как подобает порядочным людям, и принимаю на себя все обязанности любящего и верного мужа, чтобы быть нам мужем и женой, как это принято, и буду обеспечивать тебя всем необходимым для жизни».

Такая-то согласилась стать его женой и обязалась почитать и уважать своего мужа, и приняла на себя все обязанности любящей и верной жены, чтобы быть им мужем и женой, как это принято, и будет хранить семейный очаг в гармонии.

Жених такой-то сделал следующее заявление: «Я принимаю на себя все моральные, эмоциональные и финансовые обязательства этого брачного контракта. Я также принимаю на себя обязательство обеспечивать всем необходимым для жизни всех детей, которыми благословит нас Всевышний, по меньшей мере, до их совершеннолетия по государственному закону. Я провозглашаю и подтверждаю, что вся моя наличествующая и предстоящая собственность, все мои приобретения будут выступать гарантами этих обязательств в течение моей жизни и после ее окончания с этого дня и навеки, в соответствии с указаниями ортодоксального еврейского суда на основании законов Торы для потомков Ноаха».

Обязательства этого брачного контракта были приняты на себя женихом таким-то и невестой такой-то в соответствии со всей строгостью гражданских законов и социальных норм, касающихся брачных контрактов. Настоящий контракт подписывается женихом таким-то и невестой такой-то, что подтверждает все написанное и заявленное выше, в присутствии уполномоченных свидетелей.

Подписи жениха и невесты

Подтверждено и подписано в вышеуказанный день:

Подписи двух свидетелей

136. Rabbi M. Winer. The Divine Code, 2-nd Edition, p. 515

## СЕМЬ СТИХОВ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТЬМИ ПОТОМКОВ НОАХА

Раввин Иммануэль Шохет рекомендует детям потомков Ноаха учить наизусть и читать перед сном это семь стихов. Родители и учителя могут добавлять другие стихи из Торы, по своему усмотрению.

Вначале сотворил Бог небо и землю<sup>137</sup>.

В день сотворения Богом человека, по подобию Бога Он создал его<sup>138</sup>.

Уклоняйся от зла и делай добро, желай мира и стремись к нему<sup>139</sup>.

Добр Господь ко всем, милосердие Его - на всех Его творениях<sup>140</sup>.

Повсюду глаза Всевышнего: видят злых и добрых<sup>141</sup>.

Вот, страх перед Господом - он и есть мудрость, и удаляться от зла - разум<sup>142</sup>.

Так сказал Господь, спаситель твой, Святой Израиля: Я - Господь Бог твой, обучающий тебя ради пользы твоей, наставляющий тебя на путь, которым следует тебе идти<sup>143</sup>.

---

137. Брейшит 1:1

138. Там же 5:1

139. Тегилим 34:15

140. Там же 145:9

141. Мишлей 15:3

142. Йов 28:28

143. Йешая 48:17

## МОЛИТВЫ ЗА УМЕРШИХ

### Молитва за возвышение души потомка Ноаха

Вся молитва или часть ее могут читаться (не более, чем один раз в день) во время похорон, недели траура, годовщины кончины, или в других особых случаях, когда посчитают нужным.

Пусть вспомнит Бог душу моего отца/моей матери (такого-то/такой/то, сына/дочери (имя отца) или сына/дочери Ноаха), ушедшего/ушедшей в мир иной. В заслугу моей молитвы за него/за нее, и благодаря моему намерению, не связывая себя обетом, дать должную благотворительность за него/за нее, да будет душа его пребывать в обители вечной жизни вместе с душами праведников. И скажем: Амен!

### Молитвы скорбящих

В присутствии умершего, при похоронах или на кладбище поведение должно выражать исключительное почтение. Разговоры должны быть сосредоточены на достоинствах умершего, или на вопросах, связанных с похоронами. В дополнении к вышеприведенной молитве можно прочесть все или часть следующих псалмов как размышления о бренности земной жизни.

Руководителю. Сынов Кораха. Псалом. Слушайте это, все народы; внимайте, все обитатели земли! И дети [простых] людей, и дети вельмож, и богатый, и нищий! На устах моих мудрость, в сердце — разум. Сам преклоню ухо к притче моей, под арфу спою разгадку мою: “Чего бояться мне дней бедствия, когда последствия греха окружают меня?!” Вы, кто уверен в силе своей, кто хвастает величием богатств своих, — не выкупить брата своего, не дать Богу выкупа за него. Столь дорог выкуп души, что вовек не собрать его. [Столь дорог, чтобы] жил кто-нибудь вечно, так и не узнав



могилы! Видели же, как мудрецы умирают, как пропадает и глупец и невежда, оставляя другим имущество свое! Они про себя думают, что дома их вечны, жилища их — на все поколения рода, которому они дали свое имя на земле; не сойдет человек [в могилу] с богатствами своими, а будет подобен скотине немой. Путь их — путь глупости, а те, кто придет за ними, вечно будут рассказывать [о них], но они навеки оставляют его в завещание потомкам! Как скот, на гибель обреченный, смерть пасет их, а те, которые утром будут признаны праведниками, получают власть над ними, тело же их удобрит могилу... Бог, когда заберет меня, Он навеки избавит душу мою от преисподней. Не огорчайся, когда богатеет вельможа, когда множатся сокровища в доме его. Ибо, умирая, не возьмет с собой ничего; сокровищница не спустится за ним [в могилу]. Душа его была благословлена при жизни, тебя же благодарили за содеянное тобой добро. [Его душа] присоединится к поколениям предков, а они вовек не увидят света! Человек, окруженный богатством, но неразумный, похож на скотину, гибели обреченную!<sup>144</sup>

Руководителю. Давида. Псалом. Господи, Ты изучил и знаешь меня. Издалека ведомо Тебе, [что я делаю], когда сижу и когда встаю, знаешь мысли мои. Ты отмерил мне путь и ночлег, давал необходимое в дороге. Я еще не вымолвил слова, а Ты уже все знаешь, Господи. Стеной Ты закрыл мне [путь] вперед и назад, закрыл рукой Своею. Недостижимо для меня знание, высоко — не достичь его. Куда мне уйти от воли Твоей, куда сбежать от Тебя? Под-

нимусь в небеса — там Ты, постелю себе в преисподней — вот Ты! Вознесусь на крыльях зари, поселюсь за краем морей, и там на меня рука Твоя ляжет, схватит десница Твоя. Подумал я: только тьма укроет меня, ночь укроет меня от света! Но тьма не скроет от Тебя, а ночь [для Тебя] светла, как день! [Для Тебя] что свет, что тьма! Ты сотворил почки мои, укрыл меня в чреве матери. Славлю Тебя за то, что я поразительное творение! Удивительны деяния Твои! Хорошо знает это душа моя! Не была сокрыта от Тебя сущность моя, когда я создавался в сокрытии, формировался в чреве земли. Ты видел меня бесформенным зародышем, и [уже тогда] в книге Твоей были записаны все предстоящие [мне] дни, и ни один из них не [пропадет]. Как дороги мне замыслы Твои, Боже; как велико число их! Их больше песчинок, не пересчитать их мне, [даже если бы я все время] бодрствовал и рядом с Тобой стоял<sup>145</sup>.

На похоронах также можно прочитать Псалом 23:

Псалом Давида. Господь – пастырь мой. Не будет у меня нужды ни в чем. На пастбищах травянистых Он укладывает меня, на воды тихие приводит меня. Душу мою оживляет, ведет меня путями справедливости ради имени Своего. Даже если иду долиной тьмы – не утрашусь зла, ибо Ты со мной; посох Твой и опора Твоя – они успокоят меня. Ты готовишь стол предо мной в виду врагов моих, умащаешь голову мою елеем, чаша моя насыщает полна. Пусть только благо и милость сопровождают меня все дни жизни моей, (чтобы) пребывать мне в доме Господнем долгие годы<sup>146</sup>.

---

145. Тегилим 139

146. Тегилим 23

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПОХОРОН И СОБЛЮДЕНИЮ ТРАУРНЫХ ОБЫЧАЕВ ДЛЯ ПОТОМКОВ НОАХА<sup>147</sup>**

(собраны р. Шевахом Златопольским)

Всевышний сотворил человека по образу и подобию Своему. Поэтому тело любого человека особенно выделяется из всех прочих творений, и даже после того, как душа покидает его, нужно с ним обходиться с максимальным уважением.

По этой причине следует позаботиться – насколько это возможно – о сохранении целостности тела: если позволяет ситуация, избежать вскрытия; похоронить как можно скорее – разве что, отсрочка похорон продиктована желанием воздать покойному наибольший почет (чтоб успели приехать близкие, чтоб собрать больше людей). В случае если похороны откладываются, принять меры для замедления процессов, происходящих с телом после ухода души (бальзамировать, охлаждать).

Если встает вопрос о донорстве органов, непременными условиями должны быть зафиксированный, в соответствии с медицинскими критериями, факт смерти и волеизъявление покойного (явное или предполагаемое, с точки зрения близких).

Из уважения к умершему, его тело не выставляют на всеобщее обозрение, а покрывают. Не нужно облачать тело в соответствии с какими быто ни было религиозными ритуалами.

Важно проследить, чтоб ни на похоронах, ни на поминальных мероприятиях не прибегали к каким-то ритуальным или религиозным обычаям. Поэтому не приглашают для отправле-

---

147. <http://monoteism.ru/poterya-blizkogo-i-skorb>

ния культов служителей других религий, ничего не кладут ни в гроб, ни в могилу, не складывают руки покойного на груди, а кладут вдоль тела, не устанавливают на могиле религиозных символов, не устраивают угощения на кладбище и т.п.

При организации похорон следует учитывать сказанное Всевышним Адаму: «... прах ты, и в прах возвратишься». Хотя для народов мира и не запрещена кремация, хоронить все же лучше в земле и, насколько возможно, устранить препятствия контакту тела с землей. Погребение в земле позволяет очиститься от тех грехов, в которых умерший не успел раскаяться при жизни. Поэтому, если хоронят в гробу, днище не делают сплошным, а оставляют без одной доски, обтягивая материей.

Во время похорон, поминальных встреч читают 49 и 139 главы Тегилим, способствующие размышлениям о земном уделе.

Произносится молитва за душу умершего.

Скорбящие (или кто-то от их имени) читают 23-ю главу Тегилим

Во время похорон говорят:

«Твердыня Он, совершенно деяние Его, ибо все пути Его – праведны; Всесильный верен, и нет несправедливости, праведен и справедлив Он<sup>148</sup>. Мы знаем, Господь, что суд Твой праведен. Ты праведен во всех Своих речах и чист в Своем суде. Неприемлемо размышлять о путях Его правосудия. Ты праведен, Господь, и суды Твои справедливы. Господь дал, Господь взял; благословенно Имя Господа<sup>149</sup>».

---

148. Дварим 32:4

149. Йов 1:21

Проявления траура должны быть ограничены во времени и в интенсивности. Мы видим из Торы, что еще до потопа люди соблюдали семидневный траур: «Ибо еще через семь дней Я наведу дождь на землю...»<sup>150</sup>. Объясняется, что речь идет о семи днях траура по праведному Метушелаху (Мефусаилу).

Логически объяснимые еврейские траурные обычаи могут быть приняты на себя родственниками ушедшего – вновь подчеркнем, что это не является обязанностью, но может быть принято полностью или частично по мере возможности скорбящих. К скорбящим относятся родственники первого круга (дети, братья/сестры, родители).

Основной принцип поведения в трауре – переживание скорби, когда не отвлекаются ни на какие посторонние дела, и исключение всего, что связано с радостью и удовольствием. Скорбящие находятся дома, не работают, не ведут дела, не приветствуют других, не стирают и не гладят, не меняют одежду, белье и постель, не моются, не вступают в интимную близость, не пользуются косметикой, не носят кожаную обувь. В течение тридцати дней не стригутся, не бреются, не надевают глаженую одежду. В течение года не участвуют в увеселительных мероприятиях и не отправляются в развлекательные поездки.

Не следует чрезмерно умножать скорбь и часто ходить на могилу. Переживание трагического события должно подтолкнуть человека к анализу своей жизни, своих дел, к раскаянию, нахождению путей исправить совершенные ошибки. В заслугу ушедшего правильно умножать добрые дела, изучать самому и распространять среди окружающих знания о Божественном кодексе для всего человечества, выделять больше денег на благотворительность.

---

150. Берешит 7:4

**ПРИЛОЖЕНИЯ**

## Приложение 1

# СЛУЖЕНИЕ ПОТОМКОВ НОАХА

*Из беседы Любавического Ребе на праздник Шавуот 5747 г.<sup>151</sup>*

У некоторых людей может сложиться впечатление, что обязанности потомков Ноаха ограничиваются соблюдением семи заповедей. Но если так, то многие правила поведения, которые мы привыкли считать присущими для любого порядочного человека, оказываются совсем не обязательными. Так ли это? Давайте разберемся!

Сказано в Талмуде<sup>152</sup> «Сказал раби Хия: «О чем написано<sup>153</sup> «Научающий нас больше скота земного, и вразумляющий нас больше небесных птиц»? [простой смысл стиха состоит в том, что Творец наделил человека большей мудростью, чем птиц и животных, однако согласно иному пониманию в поведении птиц и животных содержится мудрость, которой нам нужно у них учиться, а именно] ... это самка мула, которая нагибается и мочится [это учит нас скромности во время мочеиспускания] и петух, который сначала ухаживает за курицей, а потом с ней сношается».

Сказал раби Йоханан: «Если бы Тора не была дана, то мы учились бы скромности у кошки [она не испражняется на виду у человека и всегда прикрывает свои отходы], запрету грабежа у муравья, запрет на брачную измену у голубя и правилам

151. Перевод р. Арье Мирецкого. По материалам портала [monoteism.ru](http://monoteism.ru)

152. Эйрувин 100б

153. Ийов 35:11

приличия у петуха, который сначала ухаживает и лишь потом сношается».

На первый взгляд, непонятно, зачем размышлять на тему того, что было бы, если нам не была бы дарована Тора, уже после ее дарования?

По-видимому, даже после дарования Торы это нужно знать потомкам Ноаха, которые, кроме своих семи заповедей, должны учиться у животных той мудрости, которую Творец в них заложил. Например, заповедь почитать родителей: хоть она и не является одной из семи заповедей потомков Ноаха, но все же мы видим, что Хам был наказан за надругательство над отцом. Дело в том, что запрет пренебрежительного отношения к родителям мы учим от птиц небесных, как сказано «Глаз, насмехающийся над отцом и пренебрегающий покорностью к матери, – выключит его вороны дольные и сожрут его птенцы орлов»<sup>154</sup>.

Отсюда следует, что все то, чему разум нас обязывает, потомки Ноаха должны следовать. Все то, что способствует нормальному сосуществованию людей друг с другом, например, не лгать и не обманывать, вести себя с другими честно (хоть это и не входит в запрет на воровство и заповедь о судах). Потомки Ноаха должны учиться правильным вещам даже у животных, и уж тем более следовать требованиям здравого смысла.

Доказательство этому служит заповедь о судах. Потомки Ноаха должны судить друг друга по установленным ими законам. Но ведь ясно, что если они будут судить так, как судили в Сдоме, то Всевышний их накажет, как уже произошло. Ведь законы должны быть честным и справедливым.

Резюмируя, можно сказать, что обязанности потомков Ноаха делятся на несколько групп:

---

154. Мишлей 30:17



1. Семь заповедей, которые необходимо выполнять потому, что их повелел Всевышний, а не по своему разумению;
2. То, к чему обязывает здравый смысл, хоть это и не является заповедью;
3. Те обязательства, которые потомки Ноаха приняли на себя добровольно, например, почтение к родителям или запретные связи (в добавок к тем, что запрещены Всевышним).

## Приложение 2

### ПРИНЦИПЫ ВЕРЫ<sup>155</sup>

Рав Ицхак Гинзбург. Отрывки из книги "Каббала для народов мира".  
Глава 1

Как неоднократно подчеркивается в традиционных еврейских источниках, в основе всех религиозных практик и любых подходов к служению Всевышнему лежит вера. Каббала объясняет, что вера есть высшее проявление человеческой души, выходящее за пределы рационального разума, и превосходящее его возможности постижения.

<...>

Разумеется, говорить о вере в Бога достаточно сложно. В самом деле, что подразумевает предписанная Торой вера в Бога? Где в ней можно найти изложение основных постулатов веры? И, наконец, должны ли евреи и неевреи верить в одно и то же?

Хотя вера относится к области надсознания, а потому трудно передается переводу в стройную систему логичных принципов, уже примерно 850 лет назад Рамбам, рабейну Моше бен Маймон (1135-1204 гг.), величайший знаток Торы, еврейского закона и философии – составил перечень тринадцати основных постулатов иудаизма.

<...>

Анализируя тринадцать постулатов Рамбама, мы обнаруживаем, что их можно разделить <...> на семь основных категорий:

---

155. [monoteism.ru/principy-very-i-molityv](http://monoteism.ru/principy-very-i-molityv)

- Вера в Бога-Творца.
- Вера в единственность и единство Бога.
- Вера в то, что мы обязаны служить Всевышнему.
- Вера в пророчество.
- Вера в вечность Торы.
- Вера в награду и наказание.
- Вера в грядущее счастье всего человечества.

Эти семь постулатов, охватывающих все основные принципы веры ноахидов, идеально соответствуют семи заповедям потомков Ноаха и могут рассматриваться как их внутреннее духовное содержание. При этом, если шесть из семи этих заповедей сформулированы как запреты, то все семь принципов веры носят позитивный характер. Поэтому изучение законов каждой из этих заповедей, параллельно соответствующим принципам веры, позволит составить более полное представление о вере и служении, заповедованных потомкам Ноаха. Например, вера в единого Бога является обратной стороной запрета поклоняться идолам.

В то время как второй постулат запрещает язычество, то есть наделение Божественными качествами любого объекта или явления, третий – человек был сотворен, чтобы поклоняться лишь одному Всевышнему – говорит о заповеди служить Творцу. Согласно Талмуду<sup>156</sup>, слова Писания<sup>157</sup> «Кто обирает отца своего и мать свою и говорит: «Это не грех», – сродни грабителю» относятся и к человеку, который не отдает должное Всевышнему, как единственному источнику всех благ. Если мы признаем, что Он – единственный источник всякого блага, то обращаться с молитвой мы будем к Нему, и только к Нему. И ни в коем случае не «украдем» у Все-

---

156. Брахот, 35б

157. Мишлей, 28:24

вышнего то, что принадлежит Ему по праву – облаченное в подобающее благословение или молитву наше признание в том, что мы обязаны Ему всем, что имеем, в том числе, и самим своим существованием. Таким образом, этот принцип содержит позитивный аспект запрета воровства. Из этого, кстати, вытекает, что есть насущная необходимость в составлении сборников молитв, благословений, произносимых до и после еды<sup>158</sup>, и подобных этому литургических текстов для ноахидов. Подробнее мы поговорим об этом в пятой главе.

Четвертый принцип веры – истинность пророчества – исходит из признания того факта, что человек создан по образу и подобию Божьему<sup>159</sup>, и потому наделен способностью общаться со своим Творцом. Таким образом, этот постулат напоминает о святости человеческой жизни, то есть является позитивным аспектом запрета убийства.

Согласно Талмуду, похоть является наиболее опасной силой, отвлекающей людей от изучения Торы. Мудрецы называли ее «духом глупости»<sup>160</sup>, который заставляет нарушать запреты Торы, соблазняя иллюзией, что нарушение этих запретов никак не повлияет на сущностную связь с Творцом. Таким образом, пятый принцип, провозглашающий вечную истинность Торы, – чьи предписания охватывают все стороны жизни и служат основой связи с Всевышним – является внутренним обоснованием запрета прелюбодеяния. Не случайно в книге Мишлей (Притч), согласно одному из толкований, Тора уподобляется до-

---

158. Связь между запретом воровства и обязанностью богослужения впервые была сформулирована р. Барух Леви Эпштейном, автором «Арух га-Шулхан» и «Тора тмима». Он приходит к выводу, что неевреи обязаны произносить специальные благословения как перед едой, так и перед тем, как насладиться любым из жизненных благ, чтобы не нарушить запрет «не укради».

159. Как сказано, «И сказал Бог: создадим человека по образу Нашему, по подобию Нашему» (Берешит, 1:26).

160. Сота, За.

бродетельной женщине, верность мужа которой – неизменна<sup>161</sup>.

В основе шестого принципа, о награде и наказании, лежит вера в Божественное Провидение, в то, что Бог знает о каждом нашем шаге. Поэтому этот принцип соответствует предписанию создать судебную систему, которая призвана служить своего рода инструментом воплощения Божественного Провидения и правосудия.

Образ голубя, которого Ноах выпустил из ковчега, а так же радуга, знак завета между Ноахом и Всевышним, служат универсальными символами мира и всеобщего братства, о которых мечтает все человечество. По мнению Рамбама<sup>162</sup>, в дополнение к шести предписаниям, полученным еще Адамом, Ноаху была дана дополнительная заповедь – запрет есть плоть еще живого животного. Последний из семи принципов, вера в грядущее счастье всего человечества, служит духовным обоснованием этого запрета. Хотя это предписание не подразумевает полного отказа от животной пищи, оно накладывает запрет на проявления жестокости и причинение бессмысленных страданий живым существам. А также предвосхищает общество будущего, когда люди по собственному желанию станут жить в гармонии с природой. В пророческих предсказаниях, приведенных в Писании, Избавление людей неоднократно увязывается с Избавлением всего живого. Как, например, сказано: «Правда Твоя, как мощные горы, правосудие Твое – великая бездна! Человека и животное Ты спасаешь, о Бог!»<sup>163</sup>. Запрет расчленения плоти еще не убитого животного лишь укрепляет веру в то, что всем сотворенным Всевышним уготован лучший мир.

---

161. Мишлей, 31:10-11

162. Мишне Тора, Законы царей 9:1

163. Тефилим, 36:7

### Приложение 3

## ПОТОМКИ НОАХА И УЧЕНИЕ ВСЕВЫШНЕГО

р. Шевах Златопольский

Эти строки пишутся в течение недели, когда читается в Торе глава Ноах – о том, как лишь Ноах с семьей оставил Всевышний из всего человечества, истребив остальных водами потопа за полное разложение нравов и подрыв устоев существования мира. Именно от него происходят все ныне живущие люди, потому-то и называют их «потомками Ноаха (Ноя, Нуха)» (на иврите бней Ноах, по латинским принципам словообразования ноахиды или ноахиты).

До Ноаха дошло не только слова Всевышнего, обращенные непосредственно к нему в пророчестве. Он изучал также Учение Творца, в соответствии с которым был сотворен мир, то, что было передано первому человеку, Адаму, вместе с указаниями для его потомков. Семь заповедей Ноаху и его потомкам повторил Всевышний, заключив с людьми «союз радуги». Эти повеления все потомки Ноаха должны выполнять в силу того, что заповеди являются частью Учения Всевышнего, Торы, в подробностях дарованной еврейскому народу у горы Синай, краткий конспект которой был записан нашим учителем Моше (Моисеем) в Пятикнижии.

Связь Всевышнего с человеком никогда не прерывалась. Все человечество обладает ясным посланием, чего Он от каждого из нас хочет. Это послание – и есть Его Учение. Следование этому Учению – прямой путь. Но постепенно от этого главного потока стали вытекать ручейки – секты. Секта обозначает

группу, отделившуюся от основного направления, имеющая свое учение и свою практику, отличные от него<sup>164</sup>. Так, решили несколько авторитетных мудрецов первых поколений, что Создателю будут приятны почести в адрес природных объектов и сил, через которые приходит влияние Всевышнего в этот мир. Зародились языческие культы.

Потребность в духовном – единственное качественное отличие человека от всех материальных творений. Поэтому связь с духовным человек всегда пытается воссоединить – religare, по латыни. Тоненькие ручейки обрастают философскими обоснованиями, последователями, превращаются во всевозможные религии. Религии становятся господствующими, от них ответвляются новые секты, которые превращаются в новые религии или отмирают – и так далее, и тому подобное... Но всегда остается прямой путь, изначальный путь Творца. Следование Учению Всевышнего – это не религия<sup>165</sup>. Оно указывает путь каждому на его месте – каждому еврею и каждому представителю всех народов мира, потомков Ноаха.

Еврейский народ получил у горы Синай не только повеления относительно своего служения, своей миссии в этом мире путем исполнения б'из заповедей, но и указание побудить все народы мира служить Всевышнему, следуя 7 общим требованиям к поведению, включающим множество деталей, - 7 заповедям потомков Ноаха. Но большую часть своей истории евреи разбросаны среди народов, усвоивших сектанские взгляды, ставшие господствующими религиями стран рассеяния. Господствующие религии защищались от инакомыслия. Евреям,

---

164. Википедия

165. Поэтому термин «иудаизм» - не аутентичный, а «прилепленный» извне, на основании аналогии с распространившимися в человечестве религиями. Соответственно, ни следование путем Творца евреями (то, что называют «иудаизмом»), ни следование путем Творца народами мира (то, что называют «движением бней Ноах») религией не является.

пропагандировавшим Учение Творца, грозила жестокая расправа. Поэтому о распространении Учения среди потомков Ноаха в течение тысячелетий не могло быть и речи.

В наше время ситуация в корне изменилась. Секуляризация общества, разочарование в прежних идеалах, в том числе, предоставляемых различными религиями, жажда духовности на фоне гораздо большей толерантности, глобализации и свободных информационных потоков способствуют тому, что в различных городах и странах, среди различных народов появляются все больше и больше одиночек и целых групп потомков Ноаха, желающих жить по законам Всевышнего, изучать их в истинном, не искаженном, изложении.

Любавический Ребе неоднократно, по различным поводам, говорил о необходимости как можно шире распространять среди народов мира мировоззрение, основанное на Торе и знания о законах Всевышнего для потомков Ноаха. В своих беседах он неоднократно говорил об обязанности всех евреев – и самых простых, и самых великих знатоков Торы и общественных деятелей, обладающих влиянием – распространять эти знания для народов мира.

В еще большей степени насущная потребность этого для всего общества нужна сегодня, когда не нашедшая удовлетворения в господствующих религиях жажда духовности толкает многих и многих в сети радикальных религиозных течений, прикрывающихся яркими лозунгами исправления мира.

Ответом на такую все более расширяющуюся потребность в последнее время и является создание различных интернет-ресурсов (в том числе, флагманских порталов AskNoah, в мировом масштабе, и Monoteism.ru, в масштабах русскоязычного мира) и издание печатных материалов (в том числе, фундаментального кодекса законов потомков Ноаха, подго-



товленного р. М. Вайнером и того сборника, который вы держите в руках).

#### Принципы веры и заповеди человечеству

Рабейну Моше бен Маймон (1135-1204 гг.), величайший мудрец Торы, автор основополагающих трудов в области еврейского закона и философии (известный под прозвищами Рамбам или Маймонид) – составил перечень тринадцати основных постулатов веры.

Эти принципы, подробно изложенные Рамбамом для евреев, группируются в семь принципов веры для всех людей<sup>166</sup>:

1. Вера в Б-га-Творца.
2. Вера в единственность и единство Б-га.
3. Вера в то, что мы обязаны служить Всевышнему.
4. Вера в пророчество.
5. Вера в вечность Торы.
6. Вера в награду и наказание.
7. Вера в грядущее счастье всего человечества.

Эти семь постулатов соответствуют семи заповедям потомков Ноаха.

1. Запрет поклонения идолам
2. Запрет богохульства
3. Запрет воровства
4. Запрет убийства
5. Запрет прелюбодеяния
6. Предписание установить справедливую судебную систему
7. Запрет есть плоть еще живого животного

---

166. Цитата по: Р. Ицхак Гинзбург "Каббала для народов мира". См. подробнее в Приложении 3

### Служение

Мы верим, что у этого мира есть Творец, Хозяин. Значит, есть у мира и назначение, цель, определенные Творцом. Выполнение этого назначения для достижения цели и означает «Служить Б-гу».

В чем же состоит предназначение?

В завершение рассказа о сотворении мира мы читаем: «Благословил Бог седьмой день и освятил его, ведь в этот день прекратил Он все труды, которыми [Он], Бог, занимался»<sup>167</sup>.

Последние слова этого стиха:

**אשר ברא אלקים לעשות**

*(ашер бара элоким лаасот)* дословно можно перевести: «которые творил Всемогуший, чтобы делать».

Итак, Всевышний сотворил этот мир, чтобы теперь из него что-то делать. Кто должен делать? – Мы с вами. Человек. Адам.

Слово адам (человек) связано со словом адама (земля). Объясняет Рабби Йегуда-Лейб из Праги (Магараль), что человек подобен земле: как земля взращивает все, что в ней посеяно, так и человек призван реализовывать тот потенциал, который заложен при сотворении мира, цель творения.

Так в чем же цель творения? Что должен делать?

Читаем в Письменной Торе: Всевышний землю «не хаосом сотворил», а «для заселения создал»<sup>168</sup>. Устная Тора, неотделимая составляющая всего Учения Всевышнего, разъясняет: «Возжелал Всевышний, чтобы было у Него жилище в нижних мирах»<sup>169</sup>.

---

167. Берешит 2:3

168. Йешаягу 45:18

169. Мидраш Танхума

Именно этот нижний мир, в котором Божественное присутствие никакими нашими органами чувств не воспринимается, призван стать тем местом, где материальность будет полностью пропитана духовностью, где знание о Всевышнем станет естественной средой обитания, как вода естественна для морских жителей, где Собственной Персоной во всей Своей Сущности будет обитать Тот, Кто и Сам является Местом для этого мира.

Но чтобы мир был преобразован, он, этот мир, должен, как минимум, существовать. Невозможно какое-то помещение сделать жилым, если нет фундамента, стен, крыши. Творец дает фундамент, стены, крышу, все необходимые ресурсы, чтобы делать, заселять этот мир, усовершенствовать его, вести отделочные работы – «для заселения создал». Кто рабочие? Все человечество, все народы мира.

Понятливому рабочему (мудрецам народов мира) при этом ясно, что должны соблюдаться элементарные правила совместной работы в этом проекте («не хаосом сотворил»): нельзя нарушать технику безопасности по отношению к людям (запрет убийства и телесного ущерба) и чужому имуществу (запрет воровства и материального ущерба); нельзя путать генерального директора с его водителем или даже твоим бригадиром (запрет идолопоклонства) или кидать в директора тухлыми яйцами (запрет богохульства); нельзя отступать от проекта, переиначивать несущие конструкции (запрет прелюбодеяния); нельзя принимать пищу, пить и курить, как только захочется, в неподходящее время и в неподходящем месте (запрет есть от еще живого животного); да и вообще – за порядком и дисциплиной на объекте необходимо следить (заповедь судов).

Праведники народов мира осознают, что являются участниками глобального проекта Творца, Который этим же проектом

и руководит. Они выполняют заповеди, поскольку их повелел исполнять Сам Всевышний, передав Свои указания в Торе через Моше еврейскому народу.

Они понимают, что «для заселения создал» означает не только ту часть задачи, которая возложена на них. Такая часть задачи является лишь промежуточным необходимым этапом. «Для заселения создал» включает в себя также и конечную цель, о которой говорит Мидраш Танхума – превращение этого материального мира в место, пригодное для «жилища» Самого Всевышнего. Эту цель призван реализовать еврейский народ через выполнение заповедей, возложенных на него.

Потомки Ноаха служат Творцу, занимаясь продуктивной работой по освоению, усовершенствованию этого мира для жизни человека на основе этических ценностей Торы. Такое служение и является источником подлинного счастья<sup>170</sup>.

---

170. Подробнее см. статью. Зачем нужно счастье (Приложение 4)

## Приложение 4

# ЗАЧЕМ НУЖНО СЧАСТЬЕ?<sup>171</sup>

(р. Шевах Златопольский)

**Под лежачий камень вода не течет...**

Всевышний сотворил мир, чтобы человек заселял его, усовершенствовал материально, осознавая, для Кого и для чего он это делает, и наполнял мир духовностью, чтобы тот стал пригодным для Него жилищем. Итак, цели ясны, задачи поставлены. Как там говаривали? За работу, товарищи?

А почему, собственно? Зачем лежачему камню сдвигаться с места?

Один из законов, который Всевышний встроил в этот мир – закон инерции. Мы его помним еще из школы. Если что-то лежит себе неподвижно – так и останется лежать. Если что-то движется по прямой с постоянной скоростью, так и продолжит далеко идти, пока не остановят. Принцип инерции универсален для всех уровней творения: и для живых существ, и для психологии человека, и для социальных систем. Ничто не может изменить существующее положение вещей – будь то зеркальная гладь пруда или постоянное движение по маршруту дом-работа-дом, – если только не подействует какая-то сила, не придет в действие какой-то специальный механизм.

Какая сила способна побудить человека сделать хоть что-нибудь, привести его в движение? Не мудрствуя лукаво, находим ответ, как в клубе веселых и находчивых: что может привести в движение? – двигатель! Ну, а если теперь скажем то же самое

---

171. [monoteism.ru/zachem-nuzhno-schaste](http://monoteism.ru/zachem-nuzhno-schaste)

по-иностранному, получится очень даже по-научному: мотив! – «Ах, мотив? Ну, теперь, конечно, понятно!» - сделаем мы умный вид, так ничего и не уяснив.

Но есть все-таки более четкое определение этого двигателя-мотива. Мотив – это «опредмеченная потребность». Потребность, которая определилась, чего конкретно она хочет, и теперь движет всем поведением человека. Потребность определилась со своим объектом, направляет действия на его достижение, и когда с ним встречается, достигает удовлетворения. В зависимости от силы и глубины возникающего при этом внутреннего отклика, это переживание называют удовольствием или счастьем.

Получается – если отвлечься от всего множества конкретных потребностей и еще большего множества объектов их удовлетворения – все устремления человека направлены на достижение счастья.

Итак, чтоб мысль не потерять, промежуточный итог. Потомки Ноаха служат Творцу, занимаясь продуктивной работой по освоению, усовершенствованию этого мира для жизни человека на основе этических ценностей Торы. Деятельность по реализации задачи народов имеет конечной целью духовное преобразование материального мира через выполнение заповедей евреями.

Поскольку определяющим для всего плана творения является деятельность человека, Всевышний творит человека с заложенным в него универсальным стремлением, которое и побуждает человека к действию – стремлением к счастью.

#### **Потребности в системе сфирот**

Стремление к счастью – общий знаменатель всей сложной мотивационной системы личности, определяющей поведение,

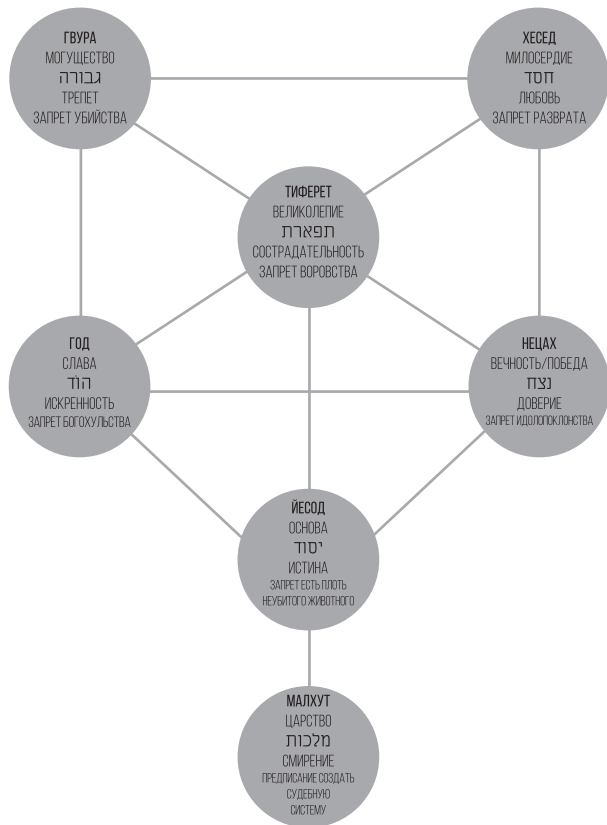
все человеческие поступки. В мотиве, как мы упоминали, выделяются потребность и ее предмет.

Человеческие потребности, мотивация – весьма популярная тема социальных наук, маркетинга, экономики: ведь они определяют те ключи, которые можно к человеку подобрать, те рычаги, которыми можно на него воздействовать, те ниточки, которые управляют нашим поведением. Тема очень важная не только для многочисленной армии манипуляторов – идеологов, политиков, торговцев, – ориентация в вопросах мотивации позволяет самому человеку быть в контакте со своим подлинным «я», работать над своим развитием, замечать ловушки, расставленные всевозможными социальными технологиями, и не попадаться в них.

Мы взглянем на тему потребностей с точки зрения учения о душе.

Еврейская традиция говорит о семи эмоциональных силах души (три интеллектуальные силы оставим за рамками нашей статьи). Эти силы души соответствуют универсальным силам, действующим во всем мироздании, семи сфирот, каналам, через которые Божественная жизненность, энергия передается всем мирам и творениям. Вот список этих универсальных сил души. Напишем несколько граней каждой из них, чтобы представить чуть более объемно, а в скобках укажем название соответствующей сферы.

1. Любовь, милость, доброта, желание отдавать (*хесед*)
2. Суровость, страх, дисциплина, сдержанность (*гвур*)
3. Милосердие, гармония, красота (*тифэрет*)
4. Победа, постоянство, доверие (*нецах*)
5. Смирение, искренность, цельность (*зод*)
6. Основательность, истинность, осуществление (*йесод*)
7. Царственность, скромность (*малхут*)



Теперь, чтобы легче было разобраться в связи силы души с потребностями человека, выделим условные «уровни восприятия окружающей реальности». И вместе с тем, попробуем



проследить, как универсальная система управления всем в мироздании, система *сфирот*, работает на уровне поведения человека в этом «низшем из миров».

### Я и мир

Для существования в материальном мире любой живой организм нуждается в ресурсах. Зеленое растение – в воде, свете и углекислом газе. Животное – в пище, воде, кислороде, партнере для сохранения вида. У человека, как нам представляется, отношения с миром как с источником ресурсов, связано с силами души, соответствующими *сфире тифэрет* и *сфире йесод*. *Тифэрет* определяет отношения с ресурсами самими по себе: что нужно мне и другим, в каком соотношении, в какой системе приоритетов. *Йесод* регулирует процесс получения ресурсов: степень последовательности и основательности. Эти силы души порождают потребности в ресурсах и их приобретении. В какой-то степени это соответствует нижнему слою классической иерархии потребностей, «пирамиды Маслоу», уровню базовых, в частности, физиологических потребностей. Для этого уровня субъект – «я», а окружающая реальность – объект для получения ресурсов.

Следующий уровень – восприятие реальности с точки зрения источника существования. Этот источник может восприниматься как находящимся в рамках материального, физического, мира, так и выходящим за его рамки в метафизику. Такой уровень восприятия реальности отличается от предыдущего, ресурсного. Он обращен не к отдельным ресурсам, а к существованию (*экзистенции*) в целом и связан с силами души, соответствующими *сфире нецах* и *сфире го́д*. *Нецах* регулирует активную составляющую взаимодействия с источником существования: использование его как опоры,

полагание, настойчивость, победу. *Год* определяет пассивную составляющую: принятие, смирение, искренность, цельность. Они пробуждают экзистенциальные потребности, в частности, потребность в безопасности. На этом уровне субъект – это окружающая реальность, дающая возможность существованию «я» как объекта или, по крайней мере, субъекта с гораздо более ограниченными возможностями.

Еще один уровень – восприятие реальности с точки зрения взаимоотношений с ее субъектами. *Хесед* определяет процессы отдачи, расширения, приближения. *Гвура* – сдерживания, сжатия, отдаления. Они регулируют базовые эмоции, любовь и страх, соответственно, и все их производные. Эмоции ведь могут возникать только по отношению к тому, кто (или что) воспринимается как субъект, действующее лицо. По отношению к декорации или к реквизиту – какие могут быть эмоции? В иерархии потребностей этот уровень соответствует потребностям социальным.

И наконец, уровень, где реальность воспринимается как поле деятельности, предмет преобразования. Этот уровень соответствует категории *малхут*. *Малхут*, царство, контролирует реальность, поддерживает баланс между потребностями собственными и потребностями другого, общества в целом. Эта сила души определяет потребность в достижении, выполнении поставленной цели, в статусе, уважении.

Интересно отметить, что один и тот же предмет может быть связан с разными потребностями, и поведение, связанное с этим предметом, будет направляться самыми разными мотивами.

«Почему он пьет?»

Возьмем, к примеру, алкоголь. Для кого-то потребность в

нем является физиологической. Такой случай будет предметом заботы наркологов.

Как этот предмет будет выглядеть на следующем уровне? Перед нами знаменитое экзистенциальное восклицание: «Пить или не пить? – вот в чем вопрос!» Для того, чье «питейное» поведение продиктовано этой группой мотивов, алкоголь становится целью, посредством которой достигается ощущение безопасности и разрешимости всех проблем.

Выпивка в компании, бутылка как средство коммуникации будет в фокусе того, кто руководствуется социальными потребностями.

Наконец, вопросы престижа, статуса. Слышали анекдот: «Слабые засыпают в салате, а сильные – в десерте»? Сакраментальный вопрос: «Вася, ты меня уважаешь?» Или другая фраза, относящаяся к той же группе мотивов: «Такое пить – себя не уважать!»

#### **Духовность духовная и бездуховная**

Может показаться парадоксальным, но и «духовность» тоже может быть продиктована любой из приведенной группы мотивов. При этом по отношению к духовности мы можем разглядеть два крайних полюса: полюс, где основной акцент будет стоять на самом себе в связи с духовностью (назовем его «полюс я»), и полюс «чистой» духовности (назовем его «полюс Он»). Конкретная реальная картина будет, как обычно, где-то посередине.

#### **Мир как источник ресурсов**

Отношение к миру как к источнику ресурсов может выражаться в отношении к духовным сущностям в связи с получением этих ресурсов. На «полюсе я» при этом окажется

человек, который молится исключительно для того, чтобы что-то нужное ему получить. На «полюсе Он» будут архетипические воплощения соответствующих *сфирот*. Согласно еврейской традиции, каждой из семи *сфирот* соответствует определенный персонаж Торы. Так, *сфире тифэрет* соответствует третий из праотцев еврейского народа Яаков, а *сфире йесод* – его сын, Йосеф-праведник.

Взглянем на некоторые события из жизни Яакова сквозь призму приобретения ресурсов. Яакову приходится покинуть свою землю и отправиться в сложное и рискованное путешествие. Всевышний обещает хранить его на этом пути. В ответ Яаков дает обет: от всего, что получит для удовлетворения своих насущных потребностей («хлеб, чтобы есть, и одежду, чтоб носить»), выделять для Него десятую часть. Ресурсы представляют для Яакова не самостоятельную ценность – они нужны для поддержания существования. Для него важно служение Всевышнему, выполнение своего предназначения в этом мире. Всевышнему Яаков посвящает и то, что только предстоит получить. Там, куда он приходит, у обманщика Лавана, Яаков тяжело трудится, зарабатывая на свадьбу, а потом для своей семьи. При этом он строит духовно совершенную семью, воспитывая всех детей праведниками. Большую часть заработанного в Харане впоследствии отдает на урегулирование отношений с братом злодеем Эсавом (говорит: «Бери... есть у меня все!»), а потом еще добавляет, чтоб выкупить его долю в усыпальнице праведных предков. Эта покупка, как сказали бы психологи, «завершает гештальт», дополняет до целостного образа картину, начатую самым первым приобретением Яакова, когда в 15-летнем возрасте за собственноручно сваренный суп он приобрел у злодея Эсава первородство.

Это далеко не полная картина – лишь некоторые штрихи.

Тема ресурсов проходит через жизнеописание Яакова красной нитью, при ее посредстве осуществляется его служение Всевышнему.

*Сфира йесод*, как мы говорили, определяет динамику приобретения ресурсов. Попробуем прочертить некоторую шкалу по отношению к духовности также и здесь. На «полюсе я», при этом, окажется человек, рассчитывающий на непосредственную «награду» - материальную или духовную.

На «полюсе Он», как мы говорили, - праведник Йосеф. Первый же поступок, о котором упоминает Тора (вскользь, лишь порядком слов) – когда он при встрече со злодейским дядей Эсавом заслонил собой мать, Рахель. Он – сама сдерживающая сила. Позже мы читаем, как, ставя под угрозу отношения с братьями, Йосеф считал своим долгом сдерживать их неправильное, в его понимании, поведение, рассказывая обо всем отцу. Наиболее яркий поступок, в подробностях обрисованный Писанием, – когда 17-летний парень, раб, не вымрет соблазнам госпожи и даже в самый кульминационный момент вырывается и убегает от искушения, поплатившись свободой. Урок, который он получает в тюрьме, едва отклонившись от своей линии. Человек должен готовить естественные средства, чтобы ускорить свое спасение. Но Йосеф, архетип сдержанности и всего связанного со *сфирой йесод*, из-за обращения за помощью к вельможе оставался в яме два дополнительных года. Именно он был единственным человеком, который был в состоянии целенаправленно и планомерно запастись урожаем в течение семи лет изобилия, а затем распределять его в голодные годы. Ну и, конечно, тщательно продуманное и осуществленное испытание подлинности раскаяния братьев. И еще интересная деталь: он побудил всех египтян сделать обрезание, а ведь известно, что

*сфира*, которую Йосеф олицетворяет, соответствует репродуктивному органу.

#### **Мир как источник существования**

На «полюсе я» потребности в духовности, продиктованной этой группой мотивов, мы встретимся с весьма распространенным «бегством в религию» от перипетий суровой реальности. Такие люди ищут в духовности «тихую гавань», защиту.

На «полюсе Он» – фигуры Моше (*сфира нецах*) и Аарона (*сфира эод*). Оба они проникнуты беспредельным упованием на Всевышнего. У Моше это выражено настойчивостью и постоянством. Эти качества проявляются у него повсеместно: и в отношениях с еврейским народом, который он выводит из Египта, иногда оказываясь «под двойным огнем» фараона и евреев, а затем ведет 40 лет по пустыне, твердой рукой направляя на служение Всевышнему; и в отношениях со Всевышним, у которого Моше своими настойчивыми молитвами неоднократно удается добиться «своего» (прощения народа, раскрытия Тринадцати Свойств Милосердия, личного ведения Всевышним стана Израиля).

Аарон, как мы говорили, является воплощением силы души *эод* (смирение, сияние). На первый взгляд, смирение и сияние – понятия противоречащие друг другу, но на самом деле, именно подлинное смирение, самоотречение Аарона является причиной того, что он наполняется сиянием, светом Всевышнего в наибольшей степени, будучи самым первым Первосвященником.

#### **Мир как система субъектов**

Для человека, духовность которого связана с «полюсом я» социальных мотивов, важны, прежде всего, собственные эмо-

ции: наслаждение от преисполненности любовью, «благодарностью» или страхом небесным, священным трепетом. Сюда же относятся и более классические, «прозаические» мотивы, когда духовность связана с потребностью в принадлежности к группе.

«Полюс Он» представлен фигурами Авраама и Ицхака, олицетворяющими, соответственно, *сфиру хесед* и *сфиру гвур*. Праотцев называют «колесницей Всевышнего»: ничего от себя – только исполнение Его воли. О том, как эти свойства раскрываются в характере и в жизненных коллизиях обоих, написано очень много. Мы подчеркнем только, что речь идет у Авраама о любви «нетто», а у Ицхака – о трепете «нетто». Важен для них Сам Святой, Благословен Он, а вовсе не чувства, на него направленные.

#### Мир как объект преобразования

Встречались с людьми, для которых духовность – важная составляющая положения в обществе? Или с другими, для которых она – неотъемлемая часть самоактуализации, личностного развития. Крайние случаи тех и других находятся на «полюсе я» группы мотивов этого уровня. Их двигатель – статус, уважение в глазах значимой, референтной, группы окружающих (реальной или виртуальной) или в своих собственных.

На другом полюсе – воплощение атрибута *малхут*, Царь Давид. У него нет ничего от себя – он фокусирует в себе все, что приходит свыше, и передает вниз. По этому принципу работает идеальная система правления. По этому принципу «работает» духовность на уровне преобразования: «Я выполняю задачу, поставленную передо мной Всевышним в этом мире. Он наделяет меня всем необходимым для выполнения поставленной задачи».

### Заключение

Итак, мы набросали один из механизмов реализации замысла Творца. Всевышний сотворил мир, чтобы человек заселял его, усовершенствовал материально, осозная, для Кого и для чего он это делает (задача народов) и наполнял его духовностью, чтобы тот стал пригодным для Него жилищем (задача еврейского народа). Желание Творца – чтобы человек был полноправным субъектом, по собственному выбору выполняющим эту задачу. Для этого человек снабжен двумя механизмами. Один, побуждающий человека к действию, и второй, обеспечивающий свободу выбора.

В этой статье мы разобрали, в общих чертах, механизм мотивации деятельности. Силы души заложены в соответствии с общим планом всего творения и относятся к четырем уровням отношений с окружающим миром. Эти силы души пробуждают человеческие потребности. Каждая сила души соответствует определенной задаче, стоящей перед человеком. Каждая сила души пробуждает определенную группу потребностей. Корнем данной группы потребностей является та самая задача, которая соответствует этой силе души.

Возникающие потребности могут иметь разную направленность, предметы потребностей могут напрямую соответствовать задаче, напрямую ей противоречить или являться нейтральными по отношению к ней. Это обеспечивает свободу выбора и будет рассмотрено, с Божьей помощью, в дальнейшем.

Удовлетворение потребностей в пределе воспринимается как счастье. Стремление к счастью (в наиболее широком смысле) движет всем поведением человека и служит реализации замысла Творца.





*Посвящается светлой памяти  
Виктора сына Шломо  
и Майи дочери Аарона Ароновых  
Да будет душа их неразрывно  
связана с жизнью*

**.ה.ב.ז.נ.ל**

*Посвящается светлой памяти  
Наума сына Хаима Лейба  
Златопольского  
Да будет душа его неразрывно  
связана с жизнью*

**.ה.ב.ז.נ.ל**

*Благодарим всех, кто оказал  
финансовую поддержку изданию  
настоящей книги, и пожелал  
не упоминать свое имя.*

*Благодарим людей, которые понимая  
Актуальность законов Потомков Ноаха,  
Ежемесячной поддержкой помогают  
Развитию проекта для народов мира*





*Издательский проект «Свет народам» готовит к печати «Книгу знаний для народов мира» раввина Моше Вайнера.*

*Книга посвящена базовым вопросам веры и мировоззрения праведных потомков Ноаха. В книгу включены также статьи о значении еврейских праздников для народов мира и раздел об основах веры из Кодекса Б-жественных законов для человечества. Книга предназначена для всех людей, желающих руководствоваться волей Вс-вышнего в своей жизни.*

*Предварительные заявки на «Книгу знаний для народов мира», заказ молитвенников для потомков Ноаха, отзывы, замечания и предложения по первому изданию молитвенника просьба высылать по адресу [svetnarodam@monoteism.ru](mailto:svetnarodam@monoteism.ru)*

*Сайт [monoteism.ru](http://monoteism.ru) - флагманский портал по распространению знаний о Семи законах человечества на русском языке предлагает множество материалов, важных для реализации Б-жественных законов в повседневной жизни каждого человека.*